



श्री मनोहर लाल,
माननीय मुख्यमंत्री हरियाणा



उच्चतर शिक्षा विभाग,
हरियाणा

TouchBase Live

क्या आप लॉकडाउन में तनाव और अनिश्चितता महसूस कर रहे हैं ?

किसी भी मानसिक तनाव या परेशानी को दूर करें हरियाणा सरकार द्वारा शुरू की गई टेली-काउन्सलिंग पहल **TouchBase.live**, या **YourDost** की हेल्पलाइन के साथ।



घर बैठे जुड़ें हरियाणा के लगभग 200 मनोवैज्ञानिक सलाहकारों / शिक्षकों से।



Touchbase.live वेब पोर्टल पर वीडियो कॉल के माध्यम से विश्वसनीय मानसिक स्वास्थ्य सलाहकारों से संपर्क करें या **YourDost** हेल्पलाइन पर कॉल करें।

कैसे ?

<https://touchbase.live/> पर ऑनलाइन पंजीकरण करें या कॉल करें **1800313202** पर और सलाहकारों से संपर्क करें।

FOLLOW

  
@highereduhry

**Findability Sciences, Your Dost, व
उच्चतर शिक्षा विभाग, हरियाणा की पहल।**



Shri. Manohar Lal
Hon' Chief Minister,
Haryana



उच्चतर शिक्षा विभाग,
हरियाणा

TouchBase Live

Feeling stressed or have queries or uncertainty ?

Keep your **COVID19 anxiety** at bay with Haryana Government's
Web and Tele-counselling solutions
YourDost & TouchBase.



Now connect remotely with about 200 psychological counsellors/teachers of Haryana, from the safety and comfort of your home.



Get in touch with credible mental health counsellors through video call on the touchbase.live web portal or call at the YourDost Counseling Helpline

So what are you waiting for?

Register online at

<https://touchbase.live/>

or call at **1800313202.**

FOLLOW



@highereduhry

**Solution provided by Findability Sciences, Your Dost, and
Department of Higher Education, Haryana Government.**