

**AQAR:2022-23**

**7.1.1 ‘Gender Equity’**

**Measures initiated by the Institution  
for the promotion of  
Gender Equity**



**Kurukshetra University Kurukshetra**

**(Established by the State legislature Act-XII of 1956)**

**(“A<sup>+</sup>” Grade, NAAC Accredited)**

## Annual Gender Sensitization Action Plan : 2023-24

S No	Month	Activity Planned
1	June, 2023	One day Workshop on "Gender Sensitization" for Students /Faculty at KUK Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Food and Nutrition
2	July, 2023	One day interaction programme with alumni of WSRC Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Personal Hygiene and Sanitation
3	August, 2023	One day Leadership Training Programme for Teaching faculty with Stree Shakti-The Parallel Force (with which center has signed MOU) Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Female Foeticide and Declining Sex Ratio
4	September, 2023	One day "Gender Sensitization" programme for Gender Champions and follow up in the teaching departments Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Health and Nutrition/Medical checkup camp
5	October, 2023	7 days workshop on "Women Leadership" for faculty members Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Political Participation
6	November, 2023	3 days Leadership Training Programme for female "Panches & Sarpanches" - the grass root leaders from nearby Gram Panchayats Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on
7	December, 2023	One day Legal Awareness Programme for faculty of affiliated colleges Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on
8	January, 2024	One day Awareness Workshop on Cyber Security for Students Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Issues of the Girl Child
9	February, 2024	Awareness Programme for Students on Legal Rights for Women & Children Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Girl Child Education
10	March, 2024	Celebrations of International Women's Day Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Breaking the Bias and Gender Discrimination

11	April, 2024	Quiz/Poster Making/Slogan Writing Competition for Students on Feed, Nutrition and Health Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Safe Motherhood and Reproductive Rights
12	May, 2024	Training Programme for Students on Entrepreneurship Extension Activity: Awareness Programme for Rural Women on Dowry and Domestic Violence

## List of the programme for promotion of gender equity

Title of the Programme	Period (from-to)	Participants	
		Female	Male
<b>Training Programme/Workshop</b>			
Online Workshop on Gender Sensitization	July 20-22, 2022	65	0
Gender Advancement-Transforming HEIs	19.4.2023	25	2
<b>A. Swavlamban: Skill Enhancement Programme</b>			
<b>6 months Training in Tailoring &amp; Embroidery</b>			
Village Mirzapur	1.4.2022 to 17.10.2022	29	0
Village Kalal Majra	25.10.2022 to 30.04.2023	22	0
Village Kirmich	01.09.2022 to 28.02.2023	23	0
Village Dayalpur	01.09.2022 to 28.02.2023	18	0
Village Pubnawa	01.09.2022 to 28.02.2023	18	0
Village Barna	01.09.2022 to 28.02.2023	18	0
<b>B. Health Check-Up Camps</b>			
“Breast Cancer Screening and Bone Density Testing Camp”	17.08.2022	160	0
Medical Checkup and Cervical Cancer Awareness Camp	26.02.2023	76	0
<b>C. Food and Nutrition Awareness Camps</b>			
Health and Nutrition Awareness at Kirmich, KKR	20.9.2022	23	0
Health and Nutrition Awareness at Barna, KKR	20.9.2022	27	0
Health and Nutrition Awareness at Dayalpur, KKR	27.9.2022	21	0
Health and Nutrition Awareness at Mirzapur Colony, KKR	29.9.2022	90	0
Health & Nutrition among Women at Dayalpur, KKR	23.12.2022	16	0
<b>D. Advocacy/Outreach Programmes</b>			
Female Work Participation at Dayalpur, KKR	6.7.2022	16	0
Crime against Women at Mirzapur, KKR	7.7.2022	24	0
Sexual Harassment of Women at Bhattha Colony, KKR	11.7.2022	12	0
Violence against Women at Dayalpur, KKR	25.11.2022	17	0
Violence against Women at Bhattha Colony, KKR	2.12.2022	21	0
Violence against Women at BPSM Vishvavidhyalya, Khanpur Kalan, Sonipat	7.12.2022	40	0
Constitutional Rights of Women at Dayalpur, KKR	30.12.2022	14	0
Crime against Women at Mirzapur, KKR	6.1.2023	15	0
Environmental Awareness, Dayalpur, KKR	16.4.2023	12	0



Child Labour, Child Marriage, Women's Rights at Kainthal Kalan, KKR	27.4.2023	17	0
Property Rights, Divorce, Child Marriage at Kalal Majra, KKR	8.5.2023	18	0
Women and Workforce participation at Barna, KKR	15.5.2023	19	0
Women and Legal Rights at Pabnawa, Kaithal	18.5.2023	18	0
Political Participation at Hathira, KKR	29.5.2023	21	0
Street Play on Millet Kranti at Dayalpur, KKR	30.5.2023	15	0

**Reports of  
The Programmes for Promotion  
of  
Gender Equity  
(Session 2022-23)**

**Women's Studies Research Centre**  
in collaboration with  
**UGC-Human Resource Development Centre**  
Kurukshetra University, Kurukshetra

**Online Workshop on Gender Sensitization**  
**For Ph.D. Research Scholars/Post Doctoral Fellows (All Disciplines)**  
**July 20 – 22, 2022**

**Report**

Women's Studies Research Centre in collaboration with UGC-Human Resource Development Centre organized online workshop on Gender Sensitization from 20-22 July 2022 for Ph.D. Research Scholars of all disciplines of Kurukshetra University. In this workshop about 65 research scholars both male and female participated.

Delivering the inaugural address Prof. Manjula Choudhary, Dean Academic Affairs, Kurukshetra University said that gender sensitization is a broad term and all the members of the university have to put in efforts for it. The university is dealing with this issue through two bodies, one is the Women's Studies Research Centre, which creates awareness against gender biases in our society and second the ICCASH, which deals with this issue within the university campus.

Prof. Anita Dua, Director, Women's Studies Research Centre said that although women constitute 50 percent of the population of the country, but its contribution in the economy is very marginal. There are physical, social and psychological barriers preventing women from participating in development. Sustainable Development Goal-5 focuses to achieve gender equality and to eliminate gender bias. She said that to bring in more women into development there is a need to work on women's health, financial literacy, use of technology by women.

In the first technical session Prof. Neera Verma, Department of Economics, Gurugram University, Gurugram delivered her talk on Understanding Gender Bias and Gender Equality. Highlighting the report of World Economic Forum on Global Gender Gap Index, she said that India is far behind the neighbouring countries like Nepal, Bhutan, Bangladesh and it will take 135 years to fill this gender gap. She gave an overview of gender roles from ancient time to the current and explained different gender bias prevalent in the society. Discussing discrimination and its types, she also suggested ways to combat it.

The second technical session was conducted by Dr. Hitashi Lomash, Director, Sushma Swaraj Institute of Foreign Service, New Delhi on Leadership Skills. She talked about sharpening leadership skills in the academic institutions. She discussed psychological safety and need to build psychological safety. She also mentioned some of the important

leadership skills like team building, trust building, interdependence etc. which may be beneficial to work as a team.

On the second day, in the third technical session Prof. Vinti Davar, Director, Ural Organics Pvt. Ltd. and Chief Dietician, Ayushman Hospital and Services, New Delhi conducted a session on Women's Health and Nutrition. She defined some of the related terms like nutrition, malnutrition, wellness, fitness, diet etc. and then discussed six types of health issues which are more common these days. These were chronic backache, diabetes, obesity, depression, infertility and cardio vascular diseases. She elaborated reasons of these diseases and suggested methods to keep good health. She also talked about sources of vitamins & minerals, its functions in our body and the consequences of malnutrition and under nutrition.

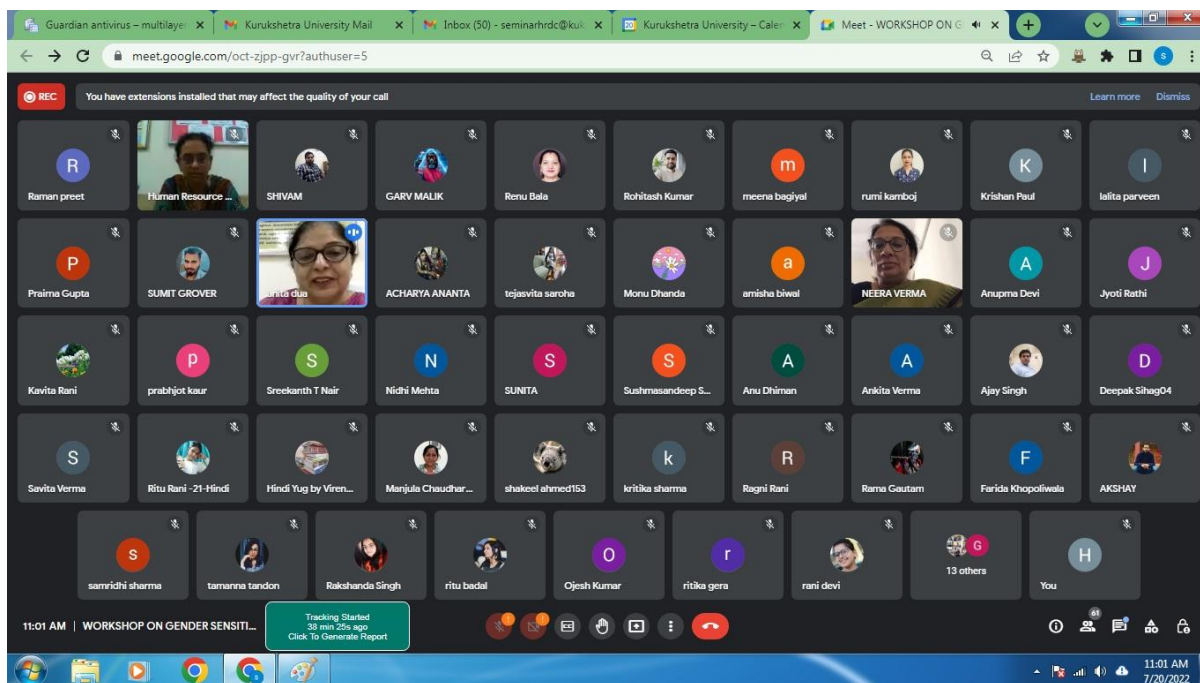
The fourth technical session was conducted by Prof. Bulbul Dhar James, Dept. of Political Science, Jamia Millia Islamia, New Delhi on Gender based Violence. After explaining the meaning of gender based violence she highlighted its reasons such as misogyny, entitlements, superiority and control sanctioned to males through patriarchy and socialization. She elaborated BOIS locker room, power and control and men's lockdown anxiety which explain gender based violence. She also talked about domestic violence and violence beyond gender binary.

Prof. Nisha Rana from Dept. of Commerce, Deen Dayal Upadhyay College, Delhi in the fifth technical session deliberated upon Work Life Balance. She started her talk with a brief comparison of the challenges and opportunities of each era since ancient to present and also mentioned the phases of evolution of Indian women. She discussed various reasons of women's entry into work as well as current challenges of women's work. Highlighting the need to maintain work life balance, she elaborated KAS model of training, old and new role parameters of women and the dilemmas faced by working women. She also recommended some ways to reduce stress caused due to dual role of working women.

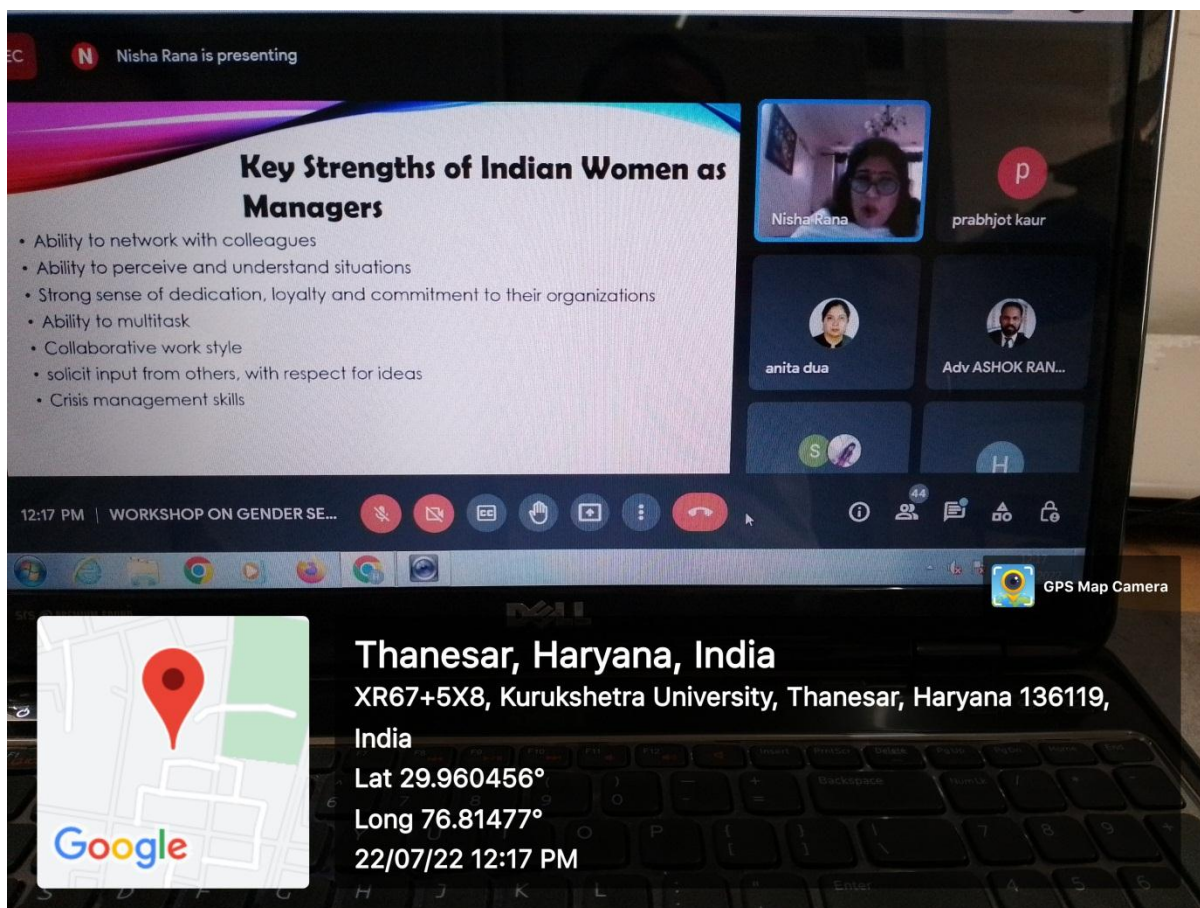
The sixth technical session was dealt by Prof. Vanita Dhingra, Dept. of Social Work, K.U. Kurukshetra on Internal Complaints Committee against Sexual Harassment. She first of all explained the meaning of sexual harassment as per the act and then mentioned the provisions of ICCASH of Kurukshetra University. She explained the scope of the policy, its applicability, procedure of filing the complaint, method of inquiry and redressal mechanism. She also talked about dos and don'ts in case of sexual harassment.

The last technical session was conducted by Dr. Vivek Chawla, Dept. of Commerce, IIHS, K.U. Kurukshetra on Financial Management. He elaborated the need of financial management, steps and strategies of financial management. He discussed a 50:30:20 formula for management of finances through which one can manage his/her needs, wants and savings in a balanced manner. He also discussed the importance of health insurance schemes.

In the valedictory session Prof. Anita Dua, Director, WSRC readout the report of the three days sessions and then feedback from participants was invited. Chief Guest of this session Prof. Anurekha Sharma, In-charge, Incubation Centre, K.U. Kurukshetra delivering the valedictory address highlighted the need of gender sensitization. Sharing several live examples of gender biasness in science, she motivated the students to come ahead and be sensitive towards each other. She also informed the students about the functions of Incubation Center of the university.



Online Workshop on Gender Sensitization for Ph.D. Research Scholars/Post Doctoral Fellows (All Disciplines) July 20 – 22, 2022



Prof. Nisha Rana taking session in Online Workshop on Gender Sensitization for Ph.D. Research Scholars/Post Doctoral Fellows (All Disciplines) July 20 – 22, 2022



## केयू के महिला अध्ययन शोध केन्द्र तथा यूजीसी मानव संसाधन विकास केन्द्र द्वारा ऑनलाइन जेंडर संवेदनशीलता कार्यशाला का हुआ समापन



कुरुक्षेत्र ( डी.आर.मटनागर ) : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र तथा यूजीसी मानव संसाधन विकास केन्द्र द्वारा पीएचडी शोधार्थियों के लिए तीन दिवसीय ऑनलाइन जेंडर संवेदनशीलता कार्यशाला का आयोजन 20 से 22 जुलाई 2022 को किया गया, जिसमें विश्वविद्यालय के विभिन्न शैक्षणिक विभागों से लगभग 70 शोधार्थी भाग लिया। कार्यशाला के दूसरे दिन के पहले सत्र में मूरल ऑर्गनिक्स प्रा. लि. की कार्यरत प्रो. विनोदी खरर ने स्वास्थ्य एवं पोषण पर व्याख्यान दिया। सर्वप्रथम उन्होंने स्वास्थ्य, वेलनेस, फिटनेस, पोषण, आहार आदि शब्दों को स्पष्ट किया, तत्पश्चात उन्होंने खराब जीवन शैली के कारण होने वाली स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों को चिन्हित किया। जिसमें कमर दर्द, मधुमेह, मोटापा, तनाव, बांझपन तथा हृदय रोग का प्रमुख रूप से वर्णन किया। उन्होंने कहा कि खराब दिनचर्या के कारण हमारी जैविक घड़ी प्रभावित हो गई है जिसके कारण स्वास्थ्य संबंधी हानियों का श्राव भी प्रभावित हो गया है तथा विभिन्न

रोगों से शरीर प्रसिद्ध हो रहा है। अच्छे स्वास्थ्य के लिए पर्याप्त नींद, व्यक्तिगत स्वच्छता, प्रसन्नचित रहना, संतुलित आहार लेना, सक्रियता, व्यायाम आदि आवश्यक है। उन्होंने हमारे शरीर के लिए आवश्यक विटामिन, मिनेरल, प्रोटीन एवं उनके स्रोतों की भी विस्तार से चर्चा की। दूसरे सत्र में जामिया मिलिया इस्लामिया से प्रो. बुलबुल धर जैम्स ने जेंडर आधारित हिंसा पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि हिंसा महिलाओं को नियंत्रित करने एवं अधीन बनाने का एक माध्यम है। हमारे समाज में व्याप्त माइसोजेनिस्ट कल्चर एवं पुरुष वर्चस्व के कारण हिंसा उत्पन्न होती है। उन्होंने कहा कि समाज एवं संस्कृति आचरण के नियम, अधिकार, बंधन आदि तय करते हैं जो पुरुषों के पक्ष में होते हैं। भिन्नता का जिक्र करते हुए उन्होंने स्पष्ट किया कि यह महिलाओं की गतिशीलता, संपत्ति, स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार आदि को प्रभावित करती है तथा शक्ति व नियंत्रण पुरुषों में केन्द्रित करती है। उन्होंने प्लायातपूर्ण समाजीकरण, पूर्वाग्रहों आदि की भी विस्तार से चर्चा की तथा कहा कि भेदभावपूर्ण समाजीकरण के कारण न केवल महिलाओं वरन् पुरुषों का भी नुकसान होता है। वे अपने संवेगों एवं संवेदनशीलता को प्रकट नहीं कर पाते हैं। आज कार्यशाला के तीसरे दिन के पहले सत्र में दीन दयाल उपाध्याय महाविद्यालय दिल्ली से प्रो. निशा राना ने कार्य-परिहार संतुलन पर व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि

हमारा समाज व संस्कृति सभी सदस्यों को विकसित होने के लिए एक कोड ऑफ कंडक्ट प्रदान करता है, जिसमें महिलाओं व पुरुषों के अक्सर व चुनौतियाँ अलग-अलग ढंग से विकसित होती हैं। वैश्वीकरण तथा औद्योगीकरण के कारण हमारे सामाजिक-सांस्कृतिक संदर्भ बदल रहे हैं, हमारी जीवन शैली बदल रही है, साथ ही स्त्री-पुरुष के बीच संबंधों में भी बदलाव आ रहा है। इस बदलते हुए परिवेश में महिलाओं के लिए सबसे बड़ी चुनौती अपने परिहार की, स्वयं की तथा अपने कार्यस्थल की आवश्यकताओं में संतुलन बैठाना है। उन्होंने स्वतंत्रता के परभाव से आज 21वीं सदी तक महिलाओं के कार्यक्षेत्र में उतरने के विभिन्न कारणों की चर्चा करते हुए कहा कि वर्तमान महिलाएं चुनौतियों से घबरती नहीं बल्कि हर अवसर का फायदा उठाना जानती हैं साथ ही वे परिवार के प्रति अपनी जिम्मेदारी को ठीक ढंग से न निभा पाने के कारण तनाव, कुंठा एवं अपराध बोध से ग्रसित हो जाती हैं। अतः इस स्थिति को सकारात्मक बनाने के लिए सर्वोत्त सिस्टम को स्थापित करना चाहिए, अपनी आवश्यकताएं अपने स्वास्थ्य, अपनी आकांक्षाएं स्पष्ट करने में शर्मिता न महसूस करें। उन्होंने कहा कि कार्य – परिवार संतुलन की कोई निश्चित परिभाषा नहीं होती, यह सबके लिए अलग अलग होता है। डॉ. वनीता ढींगरा, महिला अध्ययन शोध केन्द्र की उपनिदेशिका जो यौन उत्पीड़न की आंतरिक शिकायत कमेटी की सदस्य

भी हैं, ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की इस कमेटी के बारे में प्रतिक्रियाओं को विस्तार से समझाया। उन्होंने सर्वप्रथम कार्यस्थल पर महिलाओं के यौन शोषण की परिभाषा को स्पष्ट किया, उन्होंने कहा कि यह कमेटी यौन उत्पीड़न की रोकथाम, निषेध तथा रिड्रैसल के लिए काम करती है साथ ही उन्होंने शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया तथा समय सीमा की जानकारी दी। दूसरे सत्र में आईआईएचएस से डॉ. विवेक चावला ने वित्तीय प्रबंधन पर चर्चा करते हुए कहा कि देश की सिर्फ 24 प्रतिशत जनसंख्या वित्तीय प्रबंधन के विषय को सही ढंग से समझती हैं। उन्होंने अपनी पूंजी को ठीक ढंग से निवेश करने हेतु उपयोगी टिप्स दिये। उन्होंने बीमा योजना के लाभ समझाये तथा बढ़ती महंगाई का हमारे निवेश पर पड़ने वाले प्रभावों से भी प्रतिक्रियाओं को अवगत कराया। तीन दिवसीय कार्यशाला के समापन समारोह में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के इंक्यूबेशन सेंटर की प्रभारी प्रो. अनुरेखा शर्मा मुख्य अतिथि रही उन्होंने प्रतिक्रियाओं को प्रोत्साहित किया। महिला अध्ययन शोध केन्द्र की निदेशिका ने तीन दिवसीय कार्यक्रम की रीपोर्ट पढ़ी। इस अवसर पर डॉ. वंदना दवे ने सबका आभार व्यक्त किया।

# जेंडर संवेदनशीलता के लिए विश्वविद्यालय व समाज के सभी वर्गों को मिलकर काम करना होगा: प्रो. मंजूला चौधरी

समाचार निर्देश ब्यूरो कुरुक्षेत्र, (दलबीर मलिक जिला ब्यूरो चीफ) कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की डीन एकेडमिक अफेयर्स तथा मानव संसाधन विकास केन्द्र की निदेशिका प्रो. मंजूला चौधरी ने कहा कि जेंडर संवेदनशीलता एक बहुत ही विस्तृत विषय है, जिस पर विश्वविद्यालय तथा समाज के सभी वर्गों को मिलकर काम करना होगा। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय स्तर पर दो व्यवस्था बनी हुई हैं जो जेंडर संवेदनशीलता विषय पर काम करती हैं। वे बुधवार को कुवि के महिला अध्ययन शोध केन्द्र तथा यूजीसी मानव संसाधन विकास केन्द्र द्वारा पीएचडी शोधार्थियों के लिए तीन दिवसीय ऑनलाइन जेंडर संवेदनशीलता कार्यशाला के उद्घाटन अवसर पर बतौर मुख्यातिथि बोल रही थी।

प्रो. मंजूला चौधरी ने कहा कि विश्वविद्यालय में कार्यस्थल पर महिलाओं के यौन उत्पीड़न के विरुद्ध जेंडर संवेदनशीलता कमेटी सक्रिय रूप से कार्य कर रही है। इसके साथ ही विश्वविद्यालय का महिला अध्ययन शोध केन्द्र समाज के सभी वर्गों हेतु जेंडर संवेदनशीलता पर कार्य करता है। उन्होंने कहा कि समाज में व्याप्त लैंगिक पूर्वाग्रहों को कम करने के लिए हमें अपनी विचार प्रक्रिया को परखना तथा दुरुस्त करना होगा, ताकि हम लैंगिक समानता की ओर अग्रसर हो सकें। इस अवसर पर महिला अध्ययन शोध केन्द्र की निदेशिका प्रो. अनिता दुआ ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि देश की आधी जनसंख्या महिलाओं की है लेकिन यदि विभिन्न क्षेत्रों में उनकी भागीदारी देखे तो वह

अत्यन्त नगण्य है। विभिन्न सामाजिक-सांस्कृतिक, शारीरिक तथा मनोवैज्ञानिक बाधाएं इसके लिए जिम्मेदार हैं। यह बाधाएं न केवल महिलाओं की प्रगति को रोकती हैं, बल्कि देश की प्रगति में भी बाधक हैं। हमें उन समाधानों की आवश्यकता है जिससे समाज के विकास में सभी बराबर के भागीदार बन सकें। सतत विकास लक्ष्य के अन्तर्गत लैंगिक समानता को ध्यान में रखना चाहिए तथा लैंगिक पूर्वाग्रह को दूर करना भी सतत विकास का लक्ष्य है। सभी को इस दिशा में काम करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि हर क्षेत्र में महिला शोधार्थियों की संख्या बहुत कम है। हमें स्वास्थ्य, तकनीकी ज्ञान का उपयोग वित्तीय साक्षरता आदि विषयों पर भी काम करने की जरूरत है।

**Women's Studies Research Centre**  
in collaboration with  
**UGC-Human Resource Development Centre**  
Kurukshetra University, Kurukshetra

**Online Workshop on Gender Sensitization**  
**For Ph.D Research Scholars/Post Doctoral Fellows (All Disciplines)**  
**July 20 – 22, 2022**

**SCHEDULE**

Date	Time	Programme
<b>Day 1</b> <b>20.07. 2022</b>	<b>Morning Session</b> 10.30 am – 11.00 am	<b>Inauguration</b> <b>Welcome Address</b> Prof. Anita Dua, Director, WSRC, KUK  <b>Inaugural Address</b> Prof. Manjula Chaudhary, Dean Academic Affairs, KUK
	<b>1<sup>st</sup> Technical Session</b> 11.00 am – 12.30 pm	<b>Understanding Gender Bias &amp; Gender Equality</b> Prof. Neera Verma Former Director, HRDC, K.U. Kurukshetra
	<b>2<sup>nd</sup> Technical Session</b> 3.00 pm – 4.30 pm	<b>Leadership Skills</b> Dr. Hitashi Lomash Sushma Swaraj Institute of Foreign Service, New Delhi
<b>Day 2</b> <b>21.07. 2022</b>	<b>3<sup>rd</sup> Technical Session</b> 11.00 am – 12.30 pm	<b>Women Health and Nutrition</b> Prof. Vinti Davar Director, Ural Organics Pvt. Ltd. and Chief Dietician, Ayushman Hospital and Services, New Delhi
	<b>4<sup>th</sup> Technical Session</b> 3.00 pm – 4.30 pm	<b>Gender Based Violence</b> Prof. Bulbul Dhar James Jamia Millia Islamia, New Delhi
<b>Day 3</b> <b>22.07. 2022</b>	<b>5<sup>th</sup> Technical Session</b> 11.00 am – 12.30 pm	<b>Management of Work Life Balance</b> Dr. Nisha Rana Deen Dayal Upadhyaya College, Univ. of Delhi
	<b>12.30 pm – 1.30 pm</b>	<b>Sexual Harassment of Women at Work Place</b> Prof. Vanita Dhingra, Dept. of Social Work, KUK
	<b>6<sup>th</sup> Technical Session</b> 3.00 pm – 4.30 pm	<b>Financial Literacy</b> Dr. Vivek Chawla Dept. of Commerce, IIHS, KUK
	<b>Valedictory Session</b> 4.30 pm to 5.00 pm	<b>Report of the Programme</b> Prof. Anita Dua  <b>Feedback by Participants</b>  <b>Valedictory Address</b> Prof. Anurekha Sharma In-charge Incubation Centre, KUK



## जेंडर एडवांसमेंट – ट्रांसफॉर्मिंग हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन

### रिपोर्ट

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा दिनांक 19 अप्रैल 2023 को जेंडर एडवांसमेंट – ट्रांसफॉर्मिंग हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन पर संवाद सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य वक्ता डा० प्रतिभा जौली रहीं। डा० प्रतिभा भारत सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा संचालित प्रोजेक्ट 'गति' के विकास में अग्रणी रही हैं। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि गति नैक की भांति उच्चतर शिक्षण संस्थानों के आत्म मूल्यांकन की ही एक प्रक्रिया है। अन्तर इस दृष्टि से है कि यह संस्थानों में विभिन्न पदों पर महिलाओं के प्रतिनिधित्व का परीक्षण करता है। यह संस्थान की उन योजनाओं, नीतियों की पड़ताल करता है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मददगार होती हैं। उन्होंने कहा कि महिलाओं की एंट्री लेवल या निम्न पदों पर संख्या फिर भी संतोषजनक होती है। परन्तु जैसे जैसे हम उच्च पदों की तरफ बढ़ते हैं महिलाओं का प्रतिनिधित्व नगण्य हो जाता है। गति प्रोजेक्ट का उद्देश्य संस्थानों को ऐसी नीतियां बनाने के लिए प्रेरित करना है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मदद करें। उन्होंने इस संबंध में सुझाव देते हुए तीन बातों का जिक्र किया।

प्रथम, महिलाओं के प्रति अस्वीकृति की भावना को समाप्त करना अर्थात् उच्चतर शिक्षण संस्थानों को महिलाओं की नियुक्ति, निर्णय निर्माण के पदभार देने आदि में लैंगिक भेदभाव को दूर करना चाहिए। दूसरा, आत्म मूल्यांकन अर्थात् संस्थानों को सभी नीतियों, कार्यक्रमों, योजनाओं, प्रेक्टिसेज का विश्लेषण व मूल्यांकन कर महिलाओं की हर स्तर पर भागीदारी बढ़ानी चाहिए। तीसरा, उपयुक्त योजना बनाना, जिसमें दीर्घावधि व लघुअवधि हर तरह की योजनाएं बनाई जाये तथा योजनाएं जेंडर रिस्पांसिव हों। उन्होंने कहा कि महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए संस्थानों में ऐसा वातावरण निर्मित किया जाये कि पुरुष सहकर्मी उन्हें अपना विरोधी न मान कर साथी समझें तथा समानतापरक समाज विकसित हो पाये। इसके लिए लिंग संवेदनशीलता प्रशिक्षण महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।

केन्द्र की निदेशिका प्रो० अनीता दुआ ने मुख्यवक्ता का स्वागत करते हुए संस्थानों में निर्णय निर्माण की प्रक्रिया में महिलाओं के विचार को शामिल किए जाने की उपयोगिता की चर्चा करते हुए कहा कि महिलाएं बहुत से व्यक्तिगत कारणों से उच्च पदों को लेने में संकोच करती हैं। केन्द्र की उपनिदेशिका प्रो० वनीता ढींगरा ने सबका आभार व्यक्त किया तथा कहा कि महिला होने के नाते हमें अन्य महिला सहकर्मियों को सहयोग करना चाहिए। चर्चा में विभिन्न शैक्षणिक विभागों के प्राध्यापकों ने हिस्सा लिया।

## केयू के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा जेंडर एडवांसमेंट - ट्रांसफॉर्मिंग हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन पर संवाद सत्र का आयोजन



कुरुक्षेत्र (डी.आर.भटनागर) : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा के मार्गदर्शन में जेंडर एडवांसमेंट - ट्रांसफॉर्मिंग हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन पर संवाद सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य वक्ता डा. प्रतिभा जौली रहीं। डॉ. प्रतिभा भारत सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा संचालित प्रोजेक्ट 'गति' के विकास में अग्रणी रही हैं। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि गति नैक की भांति उच्चतर शिक्षण संस्थानों के आत्म मूल्यांकन की ही एक प्रक्रिया है। अन्तर इस दृष्टि से है कि यह संस्थानों में विभिन्न पदों पर

महिलाओं के प्रतिनिधित्व का परीक्षण करता है। यह संस्थान की उन योजनाओं, नीतियों की पड़ताल करता है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मददगार होती हैं। उन्होंने कहा कि महिलाओं की एंट्री लेवल या निम्न पदों पर संख्या फिर भी संतोषजनक होती है। परन्तु जैसे जैसे हम उच्च पदों की तरफ बढ़ते हैं महिलाओं का प्रतिनिधित्व नगण्य हो जाता है। गति प्रोजेक्ट का उद्देश्य संस्थानों को ऐसी नीतियां बनाने के लिए प्रेरित करना है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मदद करें। उन्होंने इस संबंध में सुझाव देते हुए तीन बातों का जिक्र किया। केन्द्र की निदेशिका प्रो. अनीता दुआ ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए

संस्थानों में निर्णय निर्माण की प्रक्रिया में महिलाओं के विचार को शामिल किए जाने की उपयोगिता की चर्चा करते हुए कहा कि महिलाएं बहुत से व्यक्तिगत कारणों से उच्च पदों को लेने में संकोच करती हैं। केन्द्र की उपनिदेशिका प्रो. वनीता ढींगरा ने सबका आभार व्यक्त किया तथा कहा कि महिला होने के नाते हमें अन्य महिला सहकर्मियों को सहयोग करना चाहिए। चर्चा में विभिन्न शैक्षणिक विभागों के प्राध्यापकों ने हिस्सा लिया। मौके पर प्रो. प्रीति जैन, प्रो. अनुरेखा, प्रो. निर्मला चौधरी, प्रो. नीरा राघव, डॉ. वन्दना दवे आदि उपस्थित रहे।

## कार्यालयों में महिलाओं के लिए उचित माहौल बनाना जरूरी : जौली

**जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र :** कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र में वीरवार को जेंडर एडवांसमेंट- ट्रांसफॉर्मिंग हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन पर संवाद सत्र हुआ। इस संवाद सत्र में मुख्य वक्ता डा. प्रतिभा जौली ने कहा कि कार्यालयों में महिलाओं को अवसर प्रदान करने के साथ इसके लिए उचित माहौल बनाना होगा। इसको लेकर अधिकारियों के साथ कर्मचारियों को जागरूक होकर जिम्मेदारी निभानी होगी। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा संचालित प्रोजेक्ट गति नैक की भांति उच्चतर शिक्षण संस्थानों के आत्म मूल्यांकन की ही एक प्रक्रिया है। यह संस्थानों में विभिन्न पदों पर महिलाओं के प्रतिनिधित्व का परीक्षण करता है। यह संस्थान की उन योजनाओं, नीतियों की पड़ताल करता है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मददगार होती हैं। उन्होंने कहा कि महिलाओं की एंट्री लेवल

- केयू के महिला अध्ययन शोध केंद्र में जेंडर एडवांसमेंट पर संवाद सत्र
- कार्यस्थल पर महिलाएं अनेक कारणों से उच्च पदों पर जाने में संकोच करती

या निम्न पदों पर संख्या फिर भी संतोषजनक होती है। मगर उच्च पदों की तरफ महिलाओं का प्रतिनिधित्व नगण्य हो जाता है। गति प्रोजेक्ट का उद्देश्य संस्थानों को ऐसी नीतियां बनाने के लिए प्रेरित करना है जो महिलाओं को आगे बढ़ने में मदद करें। केन्द्र की निदेशिका प्रो. अनीता दुआ ने कहा कि महिलाएं बहुत से व्यक्तिगत कारणों से उच्च पदों को लेने में संकोच करती हैं। केन्द्र की उपनिदेशिका प्रो. वनीता ढींगरा ने सभी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि महिला होने के नाते हमें अन्य महिला सहकर्मियों को सहयोग करना चाहिए। इस मौके पर प्रो. प्रीति जैन, प्रो. अनुरेखा, प्रो. निर्मला चौधरी, प्रो. नीरा राघव तथा डा. वंदना दवे मौजूद रही।



Dr. Pratibha Jolly addressing at Programme on Gender Advancement-Transforming HEIs on 19 April 2023



Prof. Anita Dua addressing at Programme on Gender Advancement-Transforming HEIs on 19 April 2023

**Swavlamban: Skill Enhancement Programme  
6 months Training in Tailoring & Embroidery**



# 6 months Training in Tailoring & Embroidery

Village – Mirzapur (1.4.2022 to 17.10.2022)



**KURUKSHETRA UNIVERSITY, KURUKSHETRA**

(Established by the State Legislature Act XII of 1956)  
(‘A+’ Grade, NAAC Accredited)

**Women's Studies Research Centre**

No. WSRC/.....

Dated.....

The Women's Studies Research Centre is running a six month Tailoring and Embroidery Training Course for rural women since 2006 to fulfill the commitment of Kurukshetra University towards societal issues. The following Women/Girls candidates have successfully completed the training program in village Mirzapur district Kurukshetra from 01.04.2022 to 17.10.2022. It is believed that this acquired skill will lead to develop entrepreneurship among rural women of economically weaker section.

1. Ms. Mosmi	D/o Sh. Karambeer
2. Ms. Kiran	W/o Sh. Sanjeev
3. Ms. Ankita	D/o Sh. Madan
4. Ms. Mamta	W/o Sh. Sandeep Kumar
5. Ms. Shagun	D/o Sh. Raghuber Singh
6. Ms. Reenu	W/o Sh. Sachin
7. Ms. Kashes	D/o Sh. Anuj Kumar
8. Ms. Manisha	W/o Sh. Krishan Lal
9. Ms. Payal	D/o Sh. Surender Kumar
10. Ms. Rajni	D/o Sh. Surender
11. Ms. Raveena	D/o Sh. Ravi Kumar
12. Ms. Sanjana	D/o Sh. Rajesh Kumar
13. Ms. Neetu	W/o Sh. Vikram
14. Ms. Mamta	W/o Sh. Arjun Singh
15. Ms. Anita	W/o Sh. Satber
16. Ms. Khushi	D/o Sh. Joginder
17. Ms. Sweta	D/o Sh. Ramesh Kumar
18. Ms. Sonia	W/o Sh. Gulshan
19. Ms. Mehak	D/o Sh. Sanjeev
20. Ms. Vijeta	D/o Sh. Mahinder Singh
21. Ms. Rekha	W/o Sh. Sanjeev Kumar
22. Ms. Khushi	D/o Sh. Sinder
23. Ms. Khushi	D/o Sh. Chetarpal
24. Ms. Bhawna	D/o Sh. Krishan Kumar
25. Ms. Priyanka	D/o Sh. Sewa Singh
26. Ms. Anjali	D/o Sh. Papi
27. Ms. Anu	D/o Sh. Suresh Kumar
28. Ms. Rajni	W/o Sh. Makhan Singh
29. Ms. Mahima	D/o Sh. Bobby

This is for the kind information, please.

Director

11/11/2022  
Research Officer

## Inauguration of Training in Tailoring & Embroidery Centres Village – Kirmich, Dayalpur, Pabnawa, Barna



Six months Tailoring and Embroidery Training Centres being inaugurated by Hon'ble Chief Minister, Haryana and Prof. Som Nath Sachdeva Vice-Chancellor, KUK



Sewing Machines being distributed for Six months Tailoring and Embroidery Training Centres





**Six months free Tailoring and Embroidery Training Centre of Pabnawa village**



**Six months free Tailoring and Embroidery Training Centre of Dayalpur village**





**Six months free Tailoring and Embroidery Training Centre of Barna village**



**Six months free Tailoring and Embroidery Training Centre of Kirmich village**



Date: / / 20  
Page:

## Certificates Issues in Tailoring and Embroidery Centers under Skill Enhancement Programme "Swarlaban" sponsored by Kurukshetra University Alumni Association.

This programme is being run in 5 (five) villages namely Dayalpur, Kirmich, Barua, Pabnawa and Kalal Majra from Sept. 1 to Feb. 28, 2023

Sr. No.	Name	Village
1	Swati D/o Shipal	Dayalpur
2-	Narash w/o Ravinder	1 Sept. 2022 - 28 Feb. 2023
3	Payal D/o Ram Kumar	
4	Seenu Sharma D/o Ram Kumar	
5-	Vandana D/o Vijay Kumar	"
6-	Palak D/o Satpal	
7	Reena	
8	Iyoti D/o Jagannath	
9	Pooja w/o Sonu Kumar	
10	Kavita w/o Sunil Kumar	
11	Priya D/o Mahaveer	
12	Sangeeta w/o Sukh Kumar	
13	Nisha w/o Parveen Kumar	
14	Usha w/o Ramesh Kumar	"
15	Sano Devi w/o Sant Ram	
16	Anjali D/o Sayam Lal	
17	Babita D/o Bishu Ram	
18	Rajni w/o Manish Kumar	
19	Manisha D/o Balwan	Kirmich
20	Neha D/o Rampal	
21	Sulekha w/o Paramjeet	
22	Pinki w/o Naresh Kumar	"
23	Aarti w/o Ajay Kumar	



24	Priyanka w/o Rajat	
25	Namita w/o Joginder	
26	Shivani D/o Chandrabhan	
27	Pooja D/o Nareesh Kumar	
28	Tanu D/o Guneet	
29	Tamanna D/o Paramjeet	
30	Pritika D/o Kudaram	
31	Snaha D/o Rajveer	
32	Payal D/o Gekumar	
33	Manjeet D/o Samay Singh	
34	Santosh D/o Paramjeet	
35	Kajal D/o Hardeep	
36	Monika D/o Bheem	
37	Muskan D/o Hariram	
38	Riya D/o Chhata	
39	Kajal D/o Isham Singh	
40	Simran D/o Darshan Singh	
41	Renu D/o Rampal	
42	Pooja w/o Ramesh	Barna
43	Saanu w/o Deepak	
44	Mamta Rani w/o Ramesh	
45	Pooja D/o Vidya Sagar	
46	Ananya D/o Ramesh	
47	Ekta w/o Jasbir	
48	Sudesh w/o Rajvii	
49	Neha D/o Omprakash	
50	Tanki D/o Dalbir	
51	Meena Rani w/o Pardeep	
52	Sapna w/o Parveen	
53	manjeet w/o Romit	
54	Mini Rani w/o Gurminder	
55	Dipika w/o Sukram	



56.	Soni w/o Jitender	
57	Gurmeet w/o Mandeep	"
58	Mehak D/o Maniram	
59	Kiran Bal w/o Satpal	
60	Himanshu D/o Anant Ram	Pabnausa
61	Aarti D/o Madan Lal	
62	Nisha D/o Balwan	
63	Shilpa D/o Anant Ram	
64	Meena w/o Balbir	
65	Dipanshu D/o Anant Ram	
66	Tanu w/o Balwan	"
67	Ritika D/o Jila Singh	
68	Anju D/o Raj Kumar	
69	Rabi D/o Dalbir	
70	Poorna D/o Jila Singh	
71	Sucheta D/o Suresh	
72	Pooja D/o Tarachand	
73	Santa w/o Joginder	
74	Manjeet w/o Preet Kumar	
75	Rajbala w/o Somparkesh	
76	Neelam w/o Gural Singh	
77	Usha w/o Amit	
78	Priyanshi D/o Omkar	
79	Manita w/o Parveen	Kalal Majra
80	Rajrani w/o Krishan Gopal	From 25 Oct-2022
81	Manju D/o Jarnal Singh	to 30 April 2023
82	Suman w/o Sanjay	
83	Tyoti D/o Manoj Kumar	
84	Simran D/o Devinder	
85	Simran w/o Kulvinder	
86	Nisha w/o Krishan	
87	Saneha D/o Baldev	

- |    |                           |   |
|----|---------------------------|---|
| 88 | Sarita w/o Davender       |   |
| 89 | Pinki w/o Surender        |   |
| 90 | Aarti w/o Pankaj          |   |
| 91 | Priyanka D/o Ravi Kumar   |   |
| 92 | Kavita D/o Gurmeet        |   |
| 93 | Kavita w/o Sandeep        | " |
| 94 | Rajni w/o Krishan         |   |
| 95 | Tanu D/o Amarjeet Singh   |   |
| 96 | Priya D/o Amarjeet Singh  |   |
| 97 | Jasti D/o Manoj Kumar     |   |
| 98 | Usha w/o Karamveer Saini  |   |
| 99 | Vandana w/o Rajnesh Kumar |   |



## **B. Health Check-Up Camps**

**Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra**

Under the banner of Azadi Ka Amrit Mahotsav

### **Breast Cancer Screening and Bone Density Test Camp For Women Employees of Kurukshetra University August 17, 2022**

#### **Report**

To celebrate the festival of Azadi Ka Amrit Mahotsav, the Women's Studies Research Centre, Kurukshetra University, Kurukshetra organised a **Breast Cancer Screening and Bone Density Test Camp for 75 Women Employees of Kurukshetra University in association with Charitable Trust "TERA HI TERA" Chandigarh** with an aim to do cancer examination, bone density testing and creating awareness about the disease among women.

The programme was organized offline in Teachers club, Kurukshetra University Kurukshetra.

This programme was presided over by Hon'ble Vice chancellor, Kurukshetra University Kurukshetra, **Prof. Som Nath Sachdeva**.

**The event was organised on 17th August 2022.**

Medical and paramedical staff from "Tera Hi Tera" organisation came with their medical equipment carrying mobile van and conducted screening of women employees for breast cancer and testing for bone density. Teaching and Non-teaching Staff members of WSRC and research scholars from IIHS helped them in management.

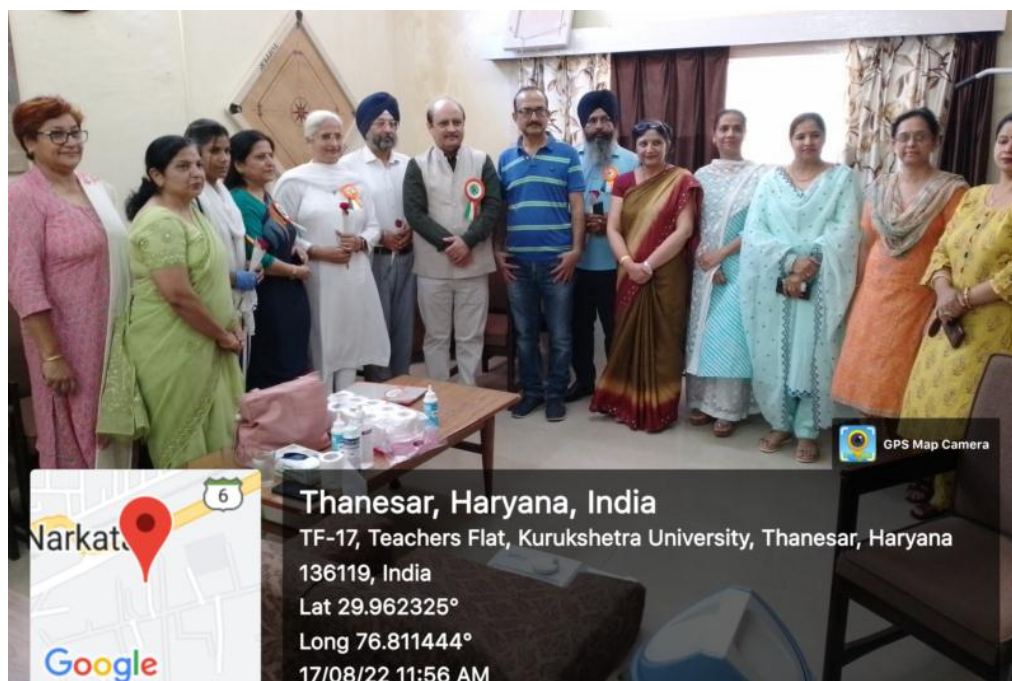
Dr Mamta Sachdeva encouraged the participants to be aware and vigilant about their health issues because early diagnosis can save many lives. She praised the WSRC and volunteers from trust for their self less service. Director, Women Studies and Research Centre, Dr Anita Dua addressed the women for their health needs and visit the health care provider in case of any symptom of illness, so that it can be cured before it becomes serious.

Dr. Vanita Dhingra, Deputy Director of the centre and Dr. Vandana Dave, Research Officer also encouraged the women to adapt healthy life style to prevent the



diseases. Dr Neera Raghav Incharge, WIS KUK, Dr Sanjeev Gupta, Principal IIHS, Dr Somveer Jakhar, President Teacher” club KUK, Heads of various departments were present during the checkup. A large number of teaching and non-teaching employees participated in the event.

The event witnessed enthusiastic response from the female employees of KUK. 155 women were tested and screened in the medical camp.



**Hon'ble Vice Chancellor KUK at Breast Cancer Screening and Bone Density Test Camp for Women Employees of Kurukshetra University on August 17, 2022**

इसतर 3 जूलाई, १८

## शिविर में 160 महिलाओं के स्वास्थ्य की हुई जांच



शिविर में मौजूद लोग। संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केंद्र और तेरा ही तेरा मिशन चेरिटेबल ऑर्गेनाइजेशन चंडीगढ़ के सहयोग से ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग एवं बोन डेंसिटी टेस्टिंग शिविर बुधवार को आयोजित किया गया।

इसमें कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के शैक्षणिक और गैर-शैक्षणिक विभागों की 160 महिलाओं का परीक्षण किया गया। शिविर का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. योगेन्द्र सचदेवा व उनकी धर्मपत्नी डॉ. ममता सचदेवा ने किया।

महिला अध्ययन शोध केंद्र की निदेशिका प्रो. अनिता दुआ ने कहा कि कैंसर की समय से जांच होने से सफल इलाज संभव और बहुत सारी जिंदगियां बचाई जा सकती हैं।

समाज में इस विषय पर जागरूकता अत्यंत आवश्यक है। इस मौके पर हरप्रीत सिंह, हरजीत कौर, नेहा, पूजा, तलविंदर कौर, जगजीत सिंह सहित प्रो. वनिता दीगरा, डॉ. रीता, डॉ. पुनम, प्रो. मोलम बांडा, डॉ. कुसुमलता, डॉ. सुनीता मदान, प्रो. संजीव गुप्ता, प्रो. परमेश कुमार, डॉ. वंदना, डॉ. रितु सेनी, अंजू आदि मौजूद रही।

## कुवि में लगे स्वास्थ्य जांच शिविर में 160 महिलाओं की हुई जांच



कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला शोध अध्ययन केंद्र में आयोजित शिविर का शुभारंभ करते कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा। • सौजन्य पीआरओ

जागरण संवाददाता, कुरुक्षेत्र : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केंद्र में बुधवार को ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग एवं बोन डेंसिटी टेस्टिंग शिविर लगाकर 160 महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच की गई।

शिविर का शुभारंभ कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा व उनकी धर्मपत्नी डा. ममता सचदेवा ने किया। कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक एक नेक कार्य है। महिलाओं

के स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होने का प्रभाव पूरे परिवार और समाज में दिखाई देता है। कुलपति की धर्मपत्नी डा. ममता सचदेवा ने उपस्थित महिला शिक्षकों व अन्य कर्मियों को इस तरह के शिविरों से स्वास्थ्य संबंधी लाभ उठाने का आह्वान किया। शोध केंद्र की निदेशिका प्रो. अनिता दुआ ने कहा कि कैंसर की समय से जांच हो जाने पर इलाज संभव है। इस मौके पर हरप्रीत सिंह, हरजीत कौर, नेहा, पूजा, तलविंदर कौर, जगजीत सिंह सहित मौजूद रहे।

## शिविर में 160 महिलाओं ने कराया चेकअप



कुरुक्षेत्र | कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र की ओर से तेरा ही तेरा मिशन चेरिटेबल ऑर्गेनाइजेशन, चंडीगढ़ के सहयोग से ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग एवं बोन डेंसिटी टेस्टिंग शिविर बुधवार को लगाया गया। इसमें कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के शैक्षणिक तथा गैर-शैक्षणिक विभागों से 160 महिलाओं ने चेकअप कराया। शिविर का उद्घाटन केयू कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा व उनकी पत्नी डॉ. ममता सचदेवा ने किया। प्रो. सचदेवा ने कहा कि तेरा ही तेरा मिशन चेरिटेबल ऑर्गेनाइजेशन समाजसेवा के द्वारा महिलाओं के स्वास्थ्य के क्षेत्र में अच्छा कार्य कर रही है। डॉ. ममता सचदेवा ने कहा कि ऐसे शिविरों से हर किसी को लाभ मिलता है। इस दौरान हरप्रीत सिंह, हरजीत कौर, नेहा, पूजा, तलविंदर कौर, जगजीत सिंह सहित प्रो. वनिता ढींगरा, डॉ. रीता, डॉ. पूनम, प्रो. नीलम ढांडा, डॉ. कुसुमलता, डॉ. सुनीता मदान, प्रो. संजीव गुप्ता, प्रो. परमेश कुमार, डॉ. वंदना, डॉ. रितु सैनी, अंजू मौजूद थे। 4



**Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra**

Under the banner of Azadi Ka Amrit Mahotsav

**Medical Checkup and Cervical Cancer Awareness Camp  
For Women and Children of Bhatta Colony, Kurukshetra  
February 26, 2023**

**Report**

To celebrate the festival of **Azadi Ka Amrit Mahotsav**, the Women's Studies Research Centre, Kurukshetra University, Kurukshetra organised a **Medical Checkup and Cervical Cancer Awareness Camp for 75 Women and 75 Children of Bhatta Colony, Kurukshetra** with an aim

1. to make young girls and women of Bhatta colony aware of the causes, symptoms and precautions for cervical cancer
2. Hb, sugar level, B.P. and general medical checkup of women and children of Bhatta colony.

The programme was organized **offline in Bhatta colony, Kurukshetra on 26.2.2023.**

This programme was presided by Hon'ble Vice chancellor, Kurukshetra University Kurukshetra, **Prof. Som Nath Sachdeva. Dr Mamta Sachdeva was Guest of honour. Prof. Poonam Gulelia, Mahatma Gandhi National Council for Rural Education, Hyderabad was special guest and Dr Geeta Jaiswal, Kanya Mahavidyalya, Pundri also graced the occasion.**

**Dr. Aarti, Dr Vinod Kumar from LNJP Hospital, Kurukshetra and Dr. Ashish Aneja from Kurukshetra University Health Centre were invited to conduct the health checkup. WSRC created awareness and displayed the information related to the risk factors, symptoms and precautions of cervical cancer through exhibition.**

The event witnessed enthusiastic response from the residents of Bhatta Colony. **76 rural women and 222 children were examined medically.** Blood pressure, blood sugar, Hb level, common blood tests and testing of nerves were performed. Doctors provided medicines to the rural women and children free of cost.

**Dr. Aarti from LNJP Hospital, Kurukshetra** made the women aware about some of the common gynecological diseases. She motivated the women to get their young girls vaccinated before the age of 14 to prevent the cancer at later stage in life. She also made

aware about the vaccination programme of Haryana Government. **Dr Arti, Dr Vinod Kumar and Dr. Ashish Aneja** accompanied by the team comprising of **Mr. Neeraj, Mr. Anil Kumar, Mr. Sunil and Mr. Amit Nautyal** examined the women and children and conducted tests for blood pressure, sugar and some tests related to nerves.

The event witnessed enthusiastic response from women and children of Bhatta colony. **298 women and children** were examined and medicines were distributed by doctors according to the need.



**Hon'ble Vice Chancellor KUK at the Medical Checkup and Cervical Cancer Awareness Camp For Women and Children of Bhatta Colony, Kurukshetra on February 26, 2023**



**Display of posters at the Medical Checkup and Cervical Cancer Awareness Camp For Women and Children of Bhatta Colony, Kurukshetra on February 26, 2023**

## समाज से जुड़ केयू कर रहा मानव कल्याण के कार्य : सचदेवा



कार्यक्रम में हिस्सा लेते मुख्यातिथि कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा व अन्य। संवाद

कुरुक्षेत्र। समाज के साथ जुड़कर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय मानव कल्याण के हितों को ध्यान में रखकर सराहनीय कार्य कर रहा है। उक्त शब्द केयू के कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने रविवार को केयू के महिला अध्ययन शोध केंद्र द्वारा मिर्जापुर कॉलोनी में किशोरियों तथा महिलाओं के लिए स्वास्थ्य जांच एवं सर्वाइकल कैंसर जागरूकता शिविर के दौरान बतौर मुख्यातिथि कहे।

प्रो. सचदेवा ने न्यू मिर्जापुर कॉलोनी में केयू की ओर से महिलाओं के लिए एक सिलाई केंद्र तथा विद्यार्थियों के लिए कंप्यूटर सेंटर खोलने की भी घोषणा करते हुए चेतना केंद्र के माध्यम से 12वीं पास विद्यार्थियों के लिए रोजगार के अवसर उपलब्ध करवाने की भी बात कही। डॉ. ममता सचदेवा ने

महिला व किशोरियों में जागरूकता लाने का प्रयास : प्रो. दुआ

विश्वविद्यालय महिला अध्ययन शोध केंद्र की निदेशिका प्रो. अनिता दुआ ने कहा कि उनका केंद्र महिलाओं व किशोरियों में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता लाने के लिए कई तरह के कार्यक्रमों का आयोजन करता रहता है। महिलाओं को जागरूक करने वाले सभी कार्यक्रमों में महिलाओं को बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए।

शिविर में भाग ले रही महिलाओं एवं लड़कियों को स्वयं के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि जब घर की महिलाएं स्वयं स्वस्थ होंगी तभी वे अपने परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रख पाएंगी।

## C. Food and Nutrition Awareness Camps

रिपोर्ट – 20 सितम्बर 2022

सितम्बर महीने में मनाए जा रहे पोषण माह के अंतर्गत कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा विश्वविद्यालय द्वारा अडोप्ट किये गए दो गांवों किरमिच एवं बारना में दिनांक 20 सितम्बर 2022 को स्वास्थ्य एवं पोषण पर जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें ग्रामीण महिलाओं तथा किशोरियों को उचित पोषण तथा खाना पकाने का सही ढंग की जानकारी दी गई। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग से प्रो० तरविंदर जीत कौर ने संतुलित आहार की महत्ता बताते हुए कहा कि हमें अपने दैनिक आहार में दालें, सब्जियां, फल एवं दूध से बने पदार्थ शामिल करने चाहिए ताकि हमारे शरीर की हर प्रकार की जरूरत पूरी हो सके। इनसे हमें प्रोटीन, कैलोरी के अतिरिक्त सभी प्रकार के विटामिन एवं मिनरल मिलते हैं। उन्होंने कहा कि हमें मौसम के अनुसार आने वाले फलों एवं सब्जियों को सेवन करना चाहिए। उन्होंने दालों एवं चावल को धोने, भिगोने व पकाने का सही ढंग बताया। चावल के पानो में पाये जाने वाले पोषक तत्वों की जानकारी दी व सब्जियों विशेषकर हरी सब्जियों का महत्व बताया। हरी सब्जियों को धोने, काटने व पकाने के सही तरीके से ग्रामीण महिलाओं को अवगत करवाया।

प्रो० तरविन्दर ने किशोरियों व महिलाओं में आमतौर पर पायी जाने वाली समस्या अनीमिया के बारे में भी बातचीत की तथा इसके जोखिम को समझाया। उन्होंने अनीमिया के लक्षणों एवं इसको दूर करने के उपायों की चर्चा करते हुए कहा कि सांस फूलना, थकान होना इसकी आम पहचान है। आयरन युक्त फलों एवं हरी पत्तेदार सब्जियों को आहार में शामिल किया जाना चाहिए, लोहे की कढ़ाई में खाना पकाना चाहिए तथा समय समय पर रक्त की जांच करवानी चाहिए। यदि हीमोग्लोबिन की मात्रा सामान्य से कम है तो आयरन की गोलियों का भी सेवन किया जा सकता है।

जागरूकता शिविर में केन्द्र की डिप्टी डायरेक्टर प्रो० वनीता ढींगरा ने आस-पास के वातावरण की स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वच्छता की जानकारी दी। डा० वंदना दवे ने संतुलित जीवन तथा व्यायाम के महत्व की चर्चा की। इन दोनों शिविरों में गांवों की लगभग 50 महिलाओं ने भाग लिया।





Health and Nutrition Awareness Camp at village Barna, KKR on 20 September, 2022



Health and Nutrition Awareness Camp at village Kirmich, KKR on 20 September, 2022



## रिपोर्ट – 27 सितम्बर 2022

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा सितम्बर महीने में मनाए जा रहे पोषण माह के अंतर्गत कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा अडोप्ट किये गए गाँव दयालपुर में महिलाओं के स्वास्थ्य एवं पोषण पर 27 सितम्बर 2022 को जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में ग्रामीण महिलाओं तथा किशोरियों को अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में संतुलित एवं पौष्टिक आहार की महत्ता की चर्चा की गई। डॉ० वन्दना दवे ने महिलाओं को दैनिक आहार में किन-किन खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए इसकी जानकारी देते हुए कहा कि मौसम के अनुसार मिलने वाली सब्जियों, फलों के अतिरिक्त दालों एवं दूध से बने पदार्थों का नियमित सेवन करना चाहिए ताकि हमारे शरीर को सभी प्रकार के विटामिन एवं मिनरल मिलते रहें। उन्होंने बच्चों एवं विशेषकर गर्भवती महिलाओं में पाये जाने वाले रोग अनीमिया के विषय में महिलाओं को जागरूक किया तथा इसके कारण, लक्षणों व बचाव के उपायों की जानकारी दी। खाना पकाते समय रखी जाने वाली सावधानियों एवं खाना पकाने के सही ढंग से भी महिलाओं को अवगत कराया गया, जिससे खाद्य पदार्थों में पाये जाने वाले सूक्ष्म पोषक तत्वों को सुरक्षित रखा जा सके। उन्होंने महिलाओं को प्रेरित किया कि वे अपने स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही न बरतें तथा समय-समय पर जाँच कराएं।

सुश्री अंजु रानी ने महिलाओं को बच्चों में कुपोषण की पहचान एवं दूर करने के उपाय तथा व्यक्तिगत स्वच्छता से संबंधित प्रमुख बातों की जानकारी दी तथा उन्हें पूरे परिवार की अच्छी सेहत के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया।



Health and Nutrition Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 27 September, 2022

## दयालपुर में महिलाओं को बताया संतुलित एवं पौष्टिक आहार का महत्व

कुरुक्षेत्र | कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केंद्र की ओर से सितंबर में मनाए जा रहे पोषण माह के तहत केयू की ओर से गोद लिए गए गांव दयालपुर में महिलाओं के स्वास्थ्य एवं पोषण पर जागरूकता शिविर लगाया गया। इसमें ग्रामीण महिलाओं और किशोरियों को अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में संतुलित एवं पौष्टिक आहार के महत्व के बारे में बताया। डॉ. वंदना दवे ने महिलाओं को बताया कि दैनिक आहार में किन-किन खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए। उन्होंने कहा कि

मौसम के अनुसार मिलने वाली सब्जियों, फलों के अलावा दालों एवं दूध से बने पदार्थों का नियमित सेवन करना चाहिए। ताकि हमारे शरीर को सभी प्रकार के विटामिन एवं मिनरल मिलते रहें। उन्होंने बच्चों एवं विशेषकर गर्भवती में पाए जाने वाले एनीमिया रोग के विषय में महिलाओं को जागरूक किया। खाना पकाते समय रखी जाने वाली सावधानियों एवं खाना पकाने की सही प्रक्रिया के बारे में बताया। अंजू रानी ने महिलाओं को बच्चों में कुपोषण की पहचान एवं दूर करने के उपाय के बारे में जानकारी दी।

## Health and Nutrition Awareness Camp Sept. 29, 2022

### रिपोर्ट

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा मिर्जापुर कालोनी में 29 सितम्बर 2022 गरीब बच्चों की शिक्षा एवं संवागीण विकास हेतु कार्यरत संस्था चेतना के सहयोग से किशोरियों एवं महिलाओं के लिए स्वास्थ्य जांच तथा पोषण जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। केन्द्र की निदेशिका प्रो० अनिता दुआ ने उपस्थित महिलाओं एवं किशोरियों को स्वास्थ्य एवं पोषण की जानकारी देते हुए कहा कि हम स्वास्थ्य के लिए उपयोगी खाद्य पदार्थों की बजाय उन चीजों को खाना ज्यादा पसंद करते हैं जो स्वाद के कारण आकर्षित करती हैं। आज बाजार में अनेक ऐसे उत्पाद उपलब्ध हैं जिनका अधिक मात्रा में सेवन करने से स्वास्थ्य पर हानिकारक प्रभाव पड़ता है। उन्होंने सन्तुलित आहार की चर्चा करते हुए नियमित आहार में दालों, हरी पत्तेदार सब्जियों तथा मौसम के अनुसार मिलने वाले फलों को शामिल करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि लड़कियों के शरीर की बनावट लड़कों से अलग होती है इसलिए उनके स्वास्थ्य की आवश्यकताएं भी भिन्न होती हैं। लड़कियों को आयरन से भरपूर चीजों जैसे पालक, गाजर आदि का सेवन करना चाहिए जिससे रक्तअल्पता से बचा जा सके।

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग से प्रो० तरविन्दर जीत कौर ने सब्जी काटने, धोने तथा पकाने की सही विधि की जानकारी दी जिससे उनमें पाए जाने वाले विटामिन एवं अन्य सूक्ष्म पोषक तत्वों को संरक्षित रखा जा सके। उन्होंने कहा कि अंकुरित दालें महिलाओं के लिए आवश्यक पोषक तत्वों का सबसे बड़ा स्रोत है। अतः हमें इनको अवश्य ही आहार में शामिल करना चाहिए। उन्होंने दाल एवं चावल को सही ढंग से पकाने की विधि तथा लोहे के बर्तन में खाना पकाने के लाभों की भी चर्चा की तथा कहा कि गलत ढंग से धोने व पकाने से सब्जियों में पाये जाने वाले पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं तथा शरीर को कोई लाभ नहीं पहुंचाते। उन्होंने ज्यादा मात्रा में चाय पीने के नुकसान से भी महिलाओं को अवगत कराया।

इस अवसर पर लगभग 90 महिलाओं व किशोरियों की अनीमिया की जांच की गई। केन्द्र की डिप्टी डायरेक्टर प्रो० वनीता ढींगरा एवं डा० वन्दना दवे ने महिलाओं से व्यक्तिगत साफ-सफाई पर चर्चा की।





Health and Nutrition Awareness Camp at Mirzapur Colony, KKR on 29 September, 2022

## केयू महिला अध्ययन केंद्र ने मिर्जापुर में महिलाओं को किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक



**कुरुक्षेत्र** | कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केंद्र की ओर से मिर्जापुर कॉलोनी में बच्चों की शिक्षा एवं सर्वांगीण विकास के लिए संस्था चेतना के सहयोग से किशोरियों एवं महिलाओं के लिए स्वास्थ्य जांच और पोषण जागरूकता शिविर लगाया गया। केंद्र की निदेशिका प्रो. अनिता दुआ ने कहा कि हम स्वास्थ्य के लिए उपयोगी खाद्य पदार्थों की बजाय उन चीजों को खाना ज्यादा पसंद करते हैं जो स्वाद के कारण हमें आकर्षित करती हैं। बाजार में कई ऐसे उत्पाद उपलब्ध हैं जिनका अधिक मात्रा में सेवन करने से स्वास्थ्य पर हानिकारक प्रभाव पड़ता है। उन्होंने संतुलित आहार की चर्चा करते हुए नियमित आहार में दालों, हरी पत्तेदार सब्जियों और मौसम के अनुसार मिलने वाले फलों को शामिल करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि लड़कियों के शरीर की बनावट लड़कों से अलग होती है। इसलिए उनके स्वास्थ्य की आवश्यकताएं भी अलग होती हैं। लड़कियों को आयरन से भरपूर चीजों जैसे पालक, गाजर का सेवन करना चाहिए। ताकि रक्त की कमी से बचा जा सके। केयू के गृह विज्ञान विभाग की प्रो. तरविंदर जीत कौर ने सब्जी काटने, धोने और पकाने की सही विधि के बारे में बताया।

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Dyalpur Village

Date : 6 July 2022

Conducted by : Ms. Anju, Renu, Aarti, Savita, Khushboo, Komal,  
Renu

Topic Covered : Female Work participation

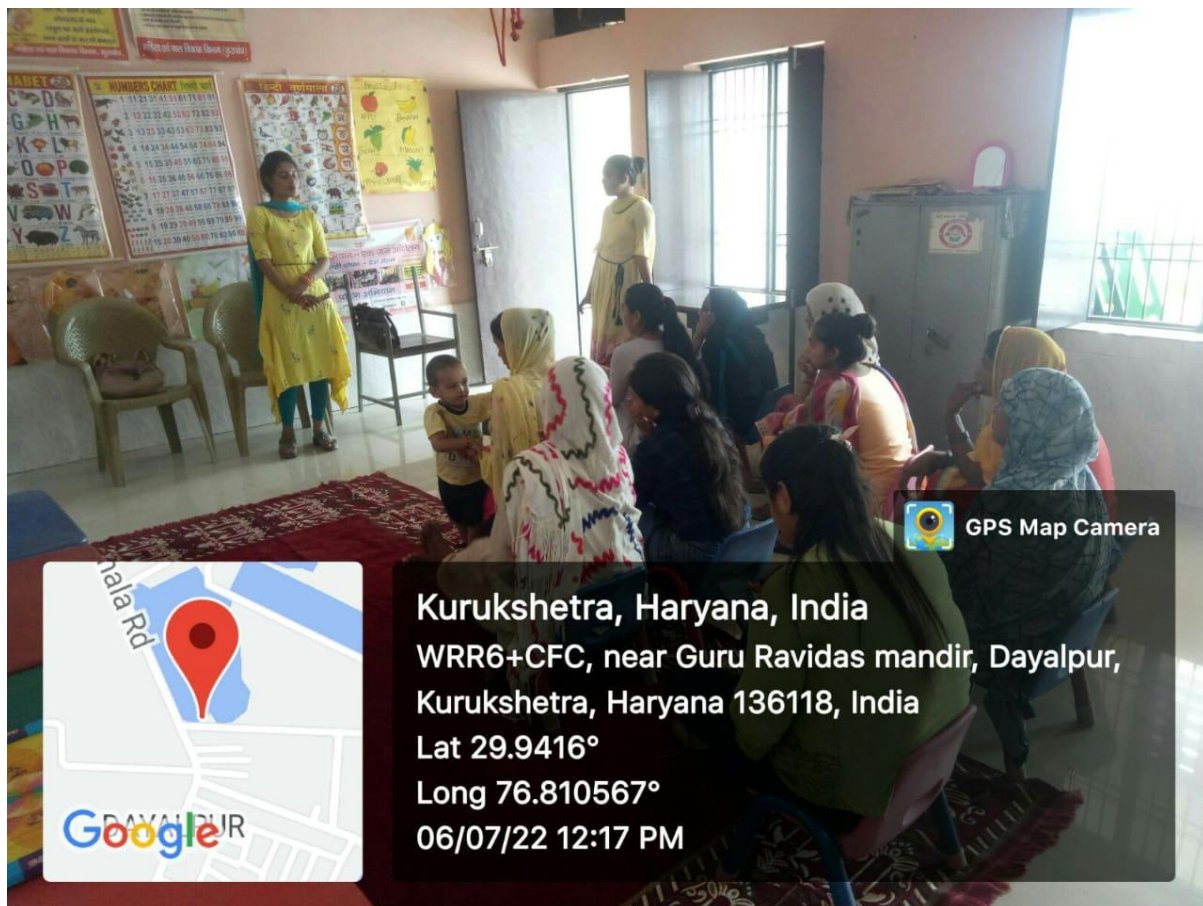
No. of Participants : 16 rural women

Report :

As the work force participation of women in Haryana is very low as compared to other states, the students encouraged the rural women and girls to become active in income generation activities. They encouraged them to acquire the skill in which they find interest. The students made them aware about different skills like food preservation, beauty culture, Bee Keeping, Mushroom Cultivation where they may find some earning opportunities. They were informed about the role of women in the economy as well as the invisibility of women's work, due to which women herself do not acknowledge the worth of work which she is doing. Economic participation of women increases participation of women in the decision making within the family and in public life. It makes them <sup>independent</sup> ~~independent~~ and increases their self worth.

Ashlan  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 6 July, 2022



Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 6 July, 2022

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Muzapur Village

Date : 7 July, 2022

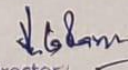
Conducted by : Ms. Anju, Komal, Sarita, Aarti, Khushboo, Sumit,  
Rahul, Surjeet, Renu

Topic Covered : Crime against Women

No. of Participants : 24 women

Report :

First of all the rural women were informed about the meaning of crime against women, then they were made clear about different forms of crime like acid attack, eve-teasing, stalking, kidnapping, abduction and cyber crime. The students defined all these crimes with the help of different examples. They were also explained the mind set of people towards these crimes like the stigmatization, dressing behaviour of girls, honour attached with crime against women. The students made them aware about the reasons of crime like alcoholism, frustration, faulty method of rearing up of children etc. and they were encouraged to have faith in girls and to create confidence among girls to deal with odd situations of life.

  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Mirzapur, KKR on 7 July, 2022

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Bhatta Colony

Date : 11 July 2022

Conducted by : Ms. Anju, Rahul, Sumit, Surjeet, Renu, Aarti,  
Savita, Komal, Khushboo

Topic Covered : Sexual Harassment of Women - Legal Perspective

No. of Participants : 12 women

Report :

The women of the area were informed about some of the legal provisions made under Criminal Code Procedure and under some special laws. The definition of rape was discussed. Then the IPC related to acid attack and provisions made for the victim were informed. Indian Penal Code 354, which deals with sexual harassment was discussed and the crime related to outraging the modesty of women, stalking, voyeurism and sexual harassment were made clear with the help of examples. Then they were informed about the punishments under these provisions. They were also made aware about the provision of women police station and role of protection officer under the protection of women from domestic violence act. They were also encouraged to not to take undue advantage of any legal provision made for women.

*[Signature]*  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA  
Ph: 136119



Awareness Camp at Bhatta Colony, KKR on 11 July, 2022



Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur Village

Date : 25 Nov. 2022

Conducted by : Ms. Anju, Dr. Vandana, Niharika, Salman

Topic Covered : Violence Against Women, Women's Health

No. of Participants : 17 women and girls

Report :

Ms. Anju introduced the topic of violence against women with the help of some examples of one teasing in the surroundings. She explained meaning of gender based violence and its various forms. Niharika talked about different types of violence like acid attack, sexual harassment, stalking. Salman talked about reasons of crime against women. He also gave some data of NCRB related to crime. The participants asked about the action to be taken if any crime happens to them. Dr. Vandana explained to them some of the legal provisions available for the safety of women. In the end students informed the women about some important health issues.

*[Signature]*  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 25 November, 2022



Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 25 November, 2022

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place: Bhattha Colony

Date: 2 Dec - 2022

Conducted by: Ms. Anju, Arti, Savita, Komal, Bajinder,  
Tammaa

Topic Covered: Violence Against women

No. of Participants: 21 women and girls

Report:

The students made the women aware about some of the myths related to gender based violence and stigma attached to it. They explained the meaning of crime and different forms of crime against women. They talked about physical violence, emotional violence and sexual violence and gave some examples. Then the students discussed with them some of the legal provision through which we can deal with crimes. They explained them the meaning of zero FIR and how to use this provision. The women and girls showed interest in understanding the provisions.



Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at Bhatta Colony, KKR on 2 December, 2022

## घर में ही यौन शोषण की शिकार बन रही हैं महिलाएं : डॉ. दवे

गोहाना, 12 दिसम्बर (अरोड़ा) : भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र द्वारा महिलाओं के विरुद्ध सामाजिक हिंसा पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। अध्यक्षता केंद्र की निदेशक डॉ. मंजू पंवार ने की। मुख्य वक्ता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की शोध अधिकारी डॉ. वंदना दवे रहीं।

डॉ. दवे ने महिलाओं के साथ होने वाली हिंसा एवं भेदभाव के विषयों को मुख्य रूप से उठाया। उन्होंने कहा कि आज भी महिलाओं को घरेलू हिंसा जैसी भयानक कुरीतियों से जूझना पड़ रहा है। कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए सरकार द्वारा कितने ही ठोस कदम उठाए जा रहे हैं, उसके बावजूद



महिला अध्ययन केंद्र द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागी छात्राएं और अतिथि। (अरोड़ा)

भी आपराधिक प्रवृत्ति और महिला विरोधी सोच के व्यक्ति इस घिनौने कृत्य को करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिलाएं घर में भी यौन शोषण और बलात्कार जैसे जघन्य अपराध का शिकार हो जाती हैं। उन्होंने कहा कि आज इस आधुनिकता के दौर में भी बेटियों को दहेज प्रथा जैसी कुरीति का शिकार का होना पड़ रहा है। डॉ. वंदना ने

छात्राओं को आई.पी.सी. की विभिन्न धाराओं के बारे में विस्तार से बताया। महिला विश्वविद्यालय की वी.सी. प्रो. सुदेश ने कहा कि जब तक महिलाएं अपने अधिकारों के प्रति जागृत नहीं होंगी, तब तक उन्हें विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ेगा। प्रो. सुदेश ने कहा कि हमारी छात्राएं निरंतर महिलाओं को जागरूक करें।



Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur Village

Date : 23 Dec. 2022

Conducted by : Nibanka, Sujest, Rahul, Aniti, Komal, Rinki, Renu,  
Khushboo, Savita

Topic Covered : Health and Nutrition and Schemes of Govt. for  
Women

No. of Participants : 16 women

Report :

First of all the participants were informed about the need of good health for everyone, especially for women due to her different biology. They talked about the very common ailments among women which are related to the unawareness of balanced diet, Anaemia and Calcium deficiency related issues were discussed between them. The students then explained to them the schemes of the government like Poshan Yojna, Beti Bachao Beti Padhao, Aapki Beti Hamari Beti etc. They discussed the benefits of the schemes with its objectives and eligibility conditions. The students encouraged them to take benefit of the schemes if they are eligible for it.

Intidans

Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Bhachha Colony

Date : 30 Dec. 2022

Conducted by : Renu, Sarita, Komal, Narti, Khushboo

Topic Covered : Constitutional Rights of Women

No. of Participants : 14 women

Report :

The students informed the women about the ~~the~~ spirit of our Indian constitution which is based upon equality between all. They talked about the fundamental rights enshrined in the Indian constitution like right to equality, right to seek justice, right to follow any religion, culture, right to education, right to work etc. They discussed that all the rights are applicable to women also being they are equal citizens of the country. They also discussed political rights of citizens like right to vote and contest the elections.

*Lalson*

Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U., KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Dayalpur, KKR on 30 December, 2022



Awareness Camp at village Mirzapur, KKR on 6 January, 2023



Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur Village

Date : 16 April 2023

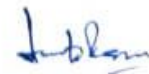
Conducted by : Surjeet, Niharika, Komal, Savita, Anshu, Sumit,  
Renu, Mr. Anju

Topic Covered : Environmental Awareness

No. of Participants : 12

Report :

All the students gathered in village and planted three plants at various spots. Then they gathered at Anganwari Centre of the village and talked about the importance of protection of our environment and planting more and more trees. They made them aware about the benefits of maintaining green area in the surroundings. The students also informed them about drinking safe water to avoid water borne diseases and cleanliness of surroundings including proper drainage in the village.



Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.

# केयू के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा गांव दयालपुर में किया पौधारोपण

कुरुक्षेत्र, यशबाबू न्यूज।

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र द्वारा बुधवार को गांव दयालपुर में पौधारोपण किया गया, साथ ही पर्यावरण संरक्षण में महिलाओं की भूमिका पर जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया।

केन्द्र के विद्यार्थियों ने चिपको आंदोलन में महिलाओं की भूमिका से अवगत कराते हुए बताया कि पर्यावरण एवं महिलाओं का हमेशा से करीबी नाता रहा है। महिलाएं पर्यावरण की देखभाल में अपनी भूमिका कैसे निर्धारित करें, इसकी जानकारी देते हुए कु. अंजू रानी ने वृक्षारोपण के महत्व, वायु प्रदूषण पर नियंत्रण, जल संरक्षण तथा जलवायु परिवर्तन की चर्चा की। हरे भरे वृक्षों की उचित देखभाल एवं वृक्षों की कटाई

की निगरानी पर बातचीत की एवं महिलाओं तथा बच्चों को वृक्ष लगाने के लिए प्रेरित किया। विद्यार्थियों ने सभी महिलाओं को अपने जन्मदिन पर एक पौधा लगाने तथा जीवन पर्यन्त उस पौधे की देखभाल करने की शपथ दिलाई। केन्द्र के विद्यार्थियों ने बरगद तथा जामुन के पौधे का रोपण किया तथा ग्रामीण महिलाओं को उनकी उपयोगिता से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि जामुन के पेड़ का फल, गुठली एवं पत्तियां सभी स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हैं। इसी प्रकार बरगद का पेड़ वातावरण में आक्सीजन की मात्रा बढ़ाता है। इस अवसर पर डॉ. वंदना, डॉ. अल्का, कु. अनु, रेनू, निहारिका, सविता, आरती, कोमल, सुमित, सुरजीत आदि उपस्थित रहे।

## पर्यावरण संरक्षण के लिए महिलाओं को किया जागरूक



कार्यक्रम में केयू के विद्यार्थी। संवाद

कुरुक्षेत्र। केयू के महिला अध्ययन शोध केन्द्र की ओर से बुधवार को गांव दयालपुर में पौधारोपण करते हुए पर्यावरण संरक्षण को लेकर महिलाओं की भूमिका पर जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया।

केन्द्र के विद्यार्थियों ने चिपको आंदोलन में महिलाओं की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए कहा कि पर्यावरण के संरक्षण में महिलाओं का हमेशा से करीबी नाता रहा है, महिलाएं पर्यावरण की देखभाल में अपनी भूमिका कैसे निर्धारित करें, इसकी जानकारी देते हुए अंजू

डॉ. सुंदरपाल राजासांसी ने साझा किए अनुभव

कुरुक्षेत्र। केयू के पंजाबी विभाग में बुधवार को रुबरु कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रवासी पंजाबी साहित्यकार डॉ. सुंदरपाल राजासांसी ने विद्यार्थियों के साथ अपने अनुभव साझा किए। उन्होंने कनाडा में पंजाबी भाषा को दूसरी भाषा बनाने के लिए पंजाबियों के संघर्ष के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि पंजाब में तीन सिलाई केंद्र खोले हैं और आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों को 25 लड़कियों को शादी करवाने का पुण्य उन्हें मिला है। उन्होंने आधुनिक समाज के प्रति अपनी चिंता व्यक्त करते हुए विद्यार्थियों को एक आदर्श नागरिक बनकर सभ्य समाज का निर्माता बनने के लिए प्रेरित किया। संवाद

रानी ने वायु प्रदूषण पर नियंत्रण, जल संरक्षण तथा जलवायु परिवर्तन की चर्चा की। विद्यार्थियों ने महिलाओं को अपने जन्मदिन पर एक पौधा लगाने तथा जीवन पर्यन्त उस पौधे की देखभाल करने की शपथ दिलाई।

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Kaintal Kalan

Date : 27 April, 2023

Conducted by : Ms. Anu, Bajinder, Suman, Tamma, Vinakshi

Topic Covered : Child Labour, Child Marriage and Women's Rights

No. of Participants : 17 Women

Report :

First of all Ms. Anu defined the age of child labour and child marriage. The students discussed the problems associated with child labour and denial of their rights. They also talked about the right to education for children. After this the students informed the issues related to child marriage like denial of right to education, reproductive rights and consequences of child marriage such as ill health of mother and child and other associated morbidities like anaemia. They encouraged the rural women to educate each and every child and protect their rights.

  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.



Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Kalal Majra

Date : 8 May 2023

Conducted by : Ms. Anu, Bajinder, Suman, Ninalshi, Tannu,  
Vikas, Farman Ali

Topic Covered : Legal provisions for women

No. of Participants : 18 women and girls

Report :

The students informed the rural women and girls about some of the legal provisions given for safety of women. They talked about provision of divorce under Hindu Marriage Act, property rights of women under father's property as well as in dwelling house. They discussed the legal age of marriage and the punishment provision for not abiding this law. They the students also talked about child labour issue as well as the denial of right to education if a child under fourteen years of age works in any unorganised sector.

*Anubha*

Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.



Awareness Camp at village Kalal Majra, KKR on 8 May, 2023



Awareness Camp at village Kalal Majra, KKR on 8 May, 2023



Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Barna Village

Date : 15 May 2023

Conducted by : Ms. Anu, Anju, Rahul, Simran, Sakshi,  
Minakshi, Tanvina, Payman, Chirag, Bajinder

Topic Covered : Workforce Participation of Women

No. of Participants : 19 women

Report :

First of all the students defined the term employment and work. They also talked about the invisibility of women's work. They then gave them information about the various patterns and forms of work. One student made them aware about the statistics related to work participation of women in India, Haryana and neighbouring states.

They encouraged them to acquire some skill along with taking traditional education and become part of workforce. They also made them aware of some of the schemes of the ~~govt~~ banks providing loans to women entrepreneurs.

Intkarn  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Barna, KKR on 15 May, 2023



Awareness Camp at village Barna, KKR on 15 May, 2023

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Pabnawa.

Date : 18-5-2023

Conducted by : Miss Anju

Topic Covered : Women and Legal Rights

No. of Participants : 18

Report : Baginder, Chisay, Meenakshi, Rahul, Shalshi, Suman  
Tamanna, Rayman.

Baginder and Chisay talked about the women and girls the constitutional rights provided to all the citizens of India. Then she explained how for these rights are enjoyed by women and gender discrimination being faced by women. Meenakshi and Rahul discussed with them some of the basic human rights as well as human rights of women. They said that women suffer from inferior position in the society. They have limited <sup>access</sup> ~~position~~ to the resources. Whether it is education, occupation, finance or others and they usually do not have a say in the decision making process in the family. This will make equal partner in nation building.

*Anandam*  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U., KURUKSHETRA-136119.





Awareness Camp at village Pabnawa, Kaithal on 18 May, 2023



Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Hathora.

Date : 29-5-2023

Conducted by : Miss Anju

Topic Covered : Political Participation and Human Rights of women

No. of Participants : 21

Report : Komal, Savita, Khushboo, Aarti, Surjeet, Renu, Rahul, Sumit

First of all, Kamal talked about the Constitutional rights provided to all the citizens of India. Then she explained how far these rights are enjoyed by women and gender discrimination being faced by women. Khushboo and Savita discussed with them some of the basic human rights as well as human rights of women. Aarti and Surjeet said that women rights provided inferior position in the society. They have limited access to resources whether it is education, occupation, finance or ~~choice~~ and they usually do not have a say in the decision making process in the family. Being as equal citizen she should be treated equally and entitlements. Their will make them equal partner in nation building.

  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.



Awareness Camp at village Hathira, KKR on 29 May, 2023

Women's Studies Research Centre  
Kurukshetra University, Kurukshetra

Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur

Date : 30/05/2023

Conducted by :

Topic Covered : Streetplay on millet Kranti

No. of Participants : Nihonika, Khushboo, Komal, Ananti, Seeta, Renu, Sumit,  
Sujeet, Rahul and 15 women and girls

Report :

Dr. Vandana introduced the topic of the participants. Then Khushboo talked about the gender millet Kranti and also discussed about the importance of millet in our life and how to store and use of millet. Nihonika and group play Nukaad Natak also and informed all participants about importance of millet and micronutrition. Dr. Vandana discussed about women Health on how consume millet in our daily life routine.



Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U., KURUKSHETRA-136119.





## केयू के महिला अध्ययन शोध केन्द्र के छात्रों द्वारा गांव दयालपुर में मिलेट क्रांति विषय पर नुक्कड़ नाटक का किया गया मंचन



कुरुक्षेत्र (डी.आर.भटनागर) : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा के मार्गदर्शन में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन शोध केन्द्र के छात्र-छात्राओं द्वारा आज गांव दयालपुर में मिलेट क्रांति विषय पर नुक्कड़ नाटक का मंचन किया गया जिसका उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को मिलेट से बने खाद्य पदार्थों को अपने दैनिक भोजन में शामिल करने की उपयोगिता के बारे में जागरूक करना था। केन्द्र की निदेशिका प्रो. अनीता दुआ ने ग्रामीण महिलाओं को संयुक्त राष्ट्र द्वारा वर्ष 2023 अंतर्राष्ट्रीय मोटा अनाज वर्ष घोषित किए जाने के संदर्भ से अवगत कराया तथा मोटा अनाज के उपयोग की जानकारी दी। उन्होंने महिलाओं को अपने तथा पूरे परिवार के खान-पान तथा स्वास्थ्य की देखभाल करने के लिए प्रेरित किया। नुक्कड़ नाटक के माध्यम से विद्यार्थियों ने गलत खान-पान से होने वाली बीमारियों डायबटीज, कोलेस्ट्रॉल, दिल संबंधी बीमारियां, उच्च रक्तचाप, आदि से

अवगत कराया। यदि मिलेट के विभिन्न प्रकारों जैसे ज्वार, बाजरा, रागी, मक्का, कूटू, सामक आदि से बनी खाद्य सामग्री को अपने रोजाना के खानपान में शामिल किया जाये तो इन बीमारियों की रोकथाम की जा सकती है। मोटा अनाज जैसे कि रागी एवं बाजरा गर्भवती महिलाओं एवं बच्चों में खून की कमी से होने वाली शारीरिक समस्याओं की रोकथाम में सहायक होता है। इसके अलावा मोटा अनाज कई प्रकार की एलर्जी एवं अस्थमा में भी लाभकारी होता है। विद्यार्थियों ने ग्रामीण महिलाओं को यह भी समझाने का प्रयास किया कि मोटे अनाज को उगाना आसान होता है। यह किसी भी मौसम में एवं कम पानी में आसानी से उगाया जा सकता है तथा इसकी कीमत भी अच्छी मिलती है। यह जलवायु परिवर्तन के अनुकूल है। केन्द्र के छात्र-छात्राओं ने नाटक के माध्यम से वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, भूमि प्रदूषण एवं वातावरण की स्वच्छता के मुद्दों को भी उठाया तथा इनसे निपटने के उपायों को समझाया। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय तथा संयुक्त राष्ट्र विश्व खाद्य कार्यक्रम के बीच समझौता ज्ञापन हुआ है, जिसमें मोटे अनाज को उगाने एवं खानपान में शामिल करने की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने का प्रयास किया जा रहा है। इस अवसर पर डा. वंदना, कु. अंजु, डॉ. अल्का, कु. अनु, रानी, खुशबू, रेनू, निहारिका, सविता, आरती, कोमल, सुमित, सुरजीत, राहुल, सुमन, तमन्ना, मीनाक्षी, साक्षी, आदि उपस्थित रहे।