

Roll No.

Total Pages : 3

CMDQ/D-23

31760

FUNDAMENTALS OF NATUROPATHY

Paper : YOGA-301

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt any *five* questions selecting *one* question from Unit I to IV whereas Unit V is compulsory for all.

नोट : इकाई-I से इकाई-IV तक में से प्रत्येक से एक प्रश्न चुनते हुए कुल **पाँच** प्रश्न कीजिए जबकि इकाई-V सबके लिए अनिवार्य है।

UNIT-I (इकाई-I)

1. What are the basic difference among Naturopathy and Allopathy? Discuss.

प्राकृतिक चिकित्सा और एलोपैथी के बीच बुनियादी अंतर क्या हैं? विवेचना कीजिए।

2. Define the term Naturopathy along with its fundamental principles. 15

प्राकृतिक चिकित्सा शब्द को उसके मूल सिद्धांतों सहित परिभाषित कीजिए।

UNIT-II (इकाई-II)

3. Define the term Temperature. Discuss its different types and effect on body.

तापमान शब्द को परिभाषित करें। इसके विभिन्न प्रकार और शरीर पर प्रभाव की विवेचना कीजिए।

4. What do you know about Hydrotherapy? Discuss its general principles. 15

जलचिकित्सा के बारे में आप क्या जानते हैं? इसके सामान्य सिद्धांतों की विवेचना कीजिए।

UNIT-III (इकाई-III)

5. Discuss about Mud bath along with its applications in Soil Therapy.

मृदा चिकित्सा में इसके अनुप्रयोगों सहित मिट्टी स्नान के बारे में विवेचना कीजिए।

6. What do you know about Mud Therapy? Discuss its meaning and uses. 15

मृदा चिकित्सा के बारे में आप क्या जानते हैं? इसके अर्थ और उपयोग की विवेचना कीजिए।

UNIT-IV (इकाई-IV)

7. Write a note on Fasting and Starvation.

उपवास और भुखमरी पर टिप्पणी लिखिए।

8. Write a detailed note on Hunger and Appetite. 15

भूख और भोजनेच्छा पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

UNIT-V (इकाई-V)

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

9. (i) What do you know about Fasting?
(ii) Define the term Diet.
(iii) What do you know about Naturopathy?
(iv) Discuss any *two* characteristics of soil.
(v) Define the term Ushapan.
(vi) Write note on Dincharya.
(vii) What is Health?
(viii) What do you know about Ritucharya?
(ix) Discuss mental health.
(x) What do you mean by Swasthya Vritam? (10×2=20)
- (i) उपवास के बारे में आप क्या जानते हैं?
(ii) आहार शब्द को परिभाषित करें।
(iii) प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में आप क्या जानते हैं?
(iv) मिट्टी की किन्हीं दो विशेषताओं की विवेचना कीजिए।
(v) उषापान शब्द को परिभाषित करें।
(vi) दिनचर्या पर टिप्पणी लिखिए।
(vii) स्वास्थ्य क्या है?
(viii) ऋतुचर्या के बारे में आप क्या जानते हैं?
(ix) मानसिक स्वास्थ्य की विवेचना कीजिए।
(x) स्वस्थयवृत्तम से आपका क्या अभिप्राय है?
-

