

Roll No.

Total Pages : 3

CMDQ/D-23

31763

APPLIED PSYCHOLOGY IN YOGA

Paper : MA-YOGA-304

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from Unit-I to IV whereas Unit-V is compulsory for all.

नोट : इकाई-I से इकाई-IV तक प्रत्येक इकाई से **एक-एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पांच** प्रश्न कीजिए जबकि इकाई-V सबके लिए अनिवार्य है।

UNIT-I (इकाई-I)

1. What are the different branches of Psychology? Also discuss its nature.

मनोविज्ञान की विभिन्न शाखाएं क्या हैं? इसकी प्रकृति की विवेचना कीजिए।

2. Discuss the role of Psychology in making the teaching learning process of yoga education more effective. 15

योग शिक्षा की शिक्षण अधिगम प्रक्रिया को अधिक प्रभावी बनाने में मनोविज्ञान की भूमिका की विवेचना कीजिए।

UNIT-II (इकाई-II)

3. Define the term learning. Discuss its different laws and applications in teaching yoga.

31763/50/KD/160/Trans.

[P.T.O.]

अधिगम शब्द को परिभाषित कीजिए। योग सिखाने में इसके विभिन्न कानूनों और अनुप्रयोगों की विवेचना कीजिए।

4. Define the term motivation. Discuss its concept and dynamics of motivation in yoga. 15
प्रेरणा शब्द को परिभाषित कीजिए। योग में इसकी अवधारणा और प्रेरणा की गतिशीलता की विवेचना कीजिए।

UNIT-III (इकाई-III)

5. What do you know about Trait theory of personality given by Allport.
ऑलपोर्ट द्वारा दिए गए व्यक्तित्व के लक्षण के सिद्धांत के बारे में आप क्या जानते हैं?
6. Define the term personality along with its meaning and structure. 15
व्यक्तित्व शब्द को उसके अर्थ और संरचना सहित परिभाषित करें।

UNIT-IV (इकाई-IV)

7. Define the term Guidance & discuss its significance.
मार्गदर्शन शब्द को परिभाषित करें और इसके महत्व की विवेचना कीजिए।
8. What are the different types of counselling? Discuss along with its significance. 15
परामर्श के विभिन्न प्रकार क्या हैं? इसकी महत्व के साथ विवेचना कीजिए।

UNIT-V (इकाई-V)

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

9. (i) What do you know about clinical counselling?
(ii) What is research?
(iii) Define the term learning.
(iv) What do you know about Instant theory?
(v) What is scope of Psychology?
(vi) Define the term Yoga.
(vii) Discuss the theory of Personality given by Kretschmer's.
(viii) Name of theory given by Allport & Eysenck.
(ix) Define the term Guidance.
(x) Write down any *two* qualities of Counsellor. (10×2=20)
- (i) नैदानिक परामर्श के बारे में आप क्या जानते हैं?
(ii) शोध क्या है?
(iii) अधिगम शब्द को परिभाषित कीजिए।
(iv) त्वरित सिद्धांत के बारे में आप क्या जानते हैं?
(v) मनोविज्ञान का कार्यक्षेत्र क्या है?
(vi) योग शब्द को परिभाषित कीजिए।
(vii) क्रेश्चमर द्वारा दिए गए व्यक्तित्व के सिद्धांत की विवेचना कीजिए।
(viii) आलपोर्ट एवं आइसेन्क द्वारा दिए गए सिद्धांत का नाम बताइए।
(ix) मार्गदर्शन शब्द को परिभाषित कीजिए।
(x) परामर्शदाता के किन्हीं दो गुणों को लिखिए।
-

