

31136

CMDM/M-24
YOGA THERAPY
Paper : 401

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Instructions :

- There are total of nine questions in all out of which students will be required to attempt *five* questions.
- The students will be required to attempt *one* question from each unit. Long answer type question will carry 15 marks each.
- Question No. 9 will be compulsory and will carry 20 marks. It will comprise of 10 short answer type questions of 2 marks each.

निर्देश :

- इसमें कुल 9 प्रश्न हैं, जिसमें से छात्रों को कुल **पाँच** प्रश्न हल करने हैं।
- छात्रों को प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का उत्तर देना होगा। प्रत्येक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न 15 अंक का होगा।
- प्रश्न संख्या 9 अनिवार्य होगा तथा 20 अंक का होगा। इसमें 2 अंकों के 10 लघुउत्तरीय प्रश्न शामिल होंगे।

UNIT-I (इकाई-I)

1. Define Yog-therapy. Explain in detail the importance of Yog therapy for society. 15
योग चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। समाज के लिए योग चिकित्सा के महत्त्व को विस्तार से समझाइए।

2. What do you mean by therapy? Explain in detail the principles of Yog-therapy. 15
चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? योग चिकित्सा के सिद्धान्तों को विस्तार से समझाइए।

UNIT-II (इकाई-II)

3. Enlist the chronic diseases. Explain in detail the meaning and causes of any *four* diseases. 15
पुरानी बीमारियों को सूचीबद्ध करें। किन्हीं चार रोगों के अर्थ और कारणों को विस्तार से समझाइए।
4. Explain postural deformities. Explain in detail causes and remedies of Kyphosis and knock-knee. 15
पोस्टुरल डिफॉर्मिटीज को समझाइए। कफोसिस और नॉक-नी के कारण और उपचार के बारे में विस्तार से बताएं।

UNIT-III (इकाई-III)

5. Explain the main causes and remedies of obesity in modern way of life. 15
आधुनिक जीवन शैली में मोटापे के प्रमुख कारणों एवं उपचारों की व्याख्या कीजिए।
6. Define Cardio respiratory disorders. Explain in detail the causes and yogic treatment for bronchi asthma. 15
कार्डियो रेस्पिरेटरी डिसऑर्डर को परिभाषित करें। ब्रोंची अस्थमा के कारणों और योगिक उपचार के बारे में विस्तार से बताएं।

UNIT-IV (इकाई-IV)

7. Enlist different types of stress. Explain in detail the various symptoms of stress. 15
विभिन्न प्रकार के तनावों को सूचीबद्ध करें। तनाव के विभिन्न लक्षणों को विस्तार से समझाइए।
8. Define hyperactivity disorder. Explain the causes and yogic treatment for it. 15
अतिसक्रियता विकार को परिभाषित कीजिए। इसके कारण एवं योगिक उपचार की व्याख्या कीजिए।

UNIT-V (इकाई-V) Compulsory Question

(अनिवार्य प्रश्न)

9. Briefly explain the following : 10×2=20
निम्नलिखित को संक्षेप में समझाइए :
- (i) Austerity.
तप।
 - (ii) Diabetes.
मधुमेह।
 - (iii) Migraine.
माइग्रेन।
 - (iv) Manipurak chakar.
मणिपूरक चकर।
 - (v) Sinus.
साइनस।

(vi) Sankhprashalan.

शंखप्रशालन।

(vii) Knock knee.

भीतर मुड़े घुटने।

(viii) Indigestion.

खट्टी डकार।

(ix) Blood Glucose.

रक्त द्राक्ष-शर्करा।

(x) Kyphosis.

कुब्जता।
