

CMDE/D-23

31757

ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL

ASPECTS OF YOGA

Paper : YOGA-102

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from Unit I to IV whereas Unit V is compulsory for all.

नोट : इकाई-I से इकाई-IV तक में से प्रत्येक से **एक** प्रश्न चुनते हुए कुल **पांच** प्रश्न कीजिए जबकि इकाई-V सबके लिए अनिवार्य है।

UNIT-I

(इकाई-I)

1. What do you know about Joint? Discuss its different types and role in human movement. 15

जोड़ के बारे में आप क्या जानते हैं? मानव गति में इसके विभिन्न प्रकारों और भूमिका की विवेचना कीजिए।

2. Define the term cell along with its structure & function. 15

कोशिका शब्द को इसकी संरचना और कार्यों के साथ परिभाषित कीजिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

3. Discuss the effect of yogic asana on skeletal muscle. 15
कंकाल की मांसपेशी पर योगिक आसन के प्रभाव की विवेचना कीजिए।
4. What is muscle? Discuss its types and properties. 15
मांसपेशी क्या है? इसके प्रकारों और गुणों की विवेचना कीजिए।

UNIT-III

(इकाई-III)

5. Discuss the effect of yogic shuddhi kriya on digestive system. 15
पाचन तंत्र पर योगिक शुद्धि क्रिया के प्रभाव की विवेचना कीजिए।
6. Discuss the role of digestive organs in the digestion of food. 15
भोजन के पाचन में पाचन अंगों की भूमिका की विवेचना कीजिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

7. Draw a neat and clean diagram of respiratory organs and also discuss its functions. 15
श्वसन अंगों का एक साफ सुथरा चित्र बनाएं और इसके कार्यों की भी विवेचना कीजिए।

8. Discuss the effect of yogic asana on respiratory system. 15
श्वसन तंत्र पर योगिक आसन के प्रभाव की विवेचना कीजिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

Compulsory Question

(अनिवार्य प्रश्न)

9. (i) What is the role of small intestine?
(ii) Define the term tissue.
(iii) What do you know about the voluntary muscle?
(iv) Write a short note on synovial fluid.
(v) What do you know about the anatomy?
(vi) Define the term Golgi apparatus.
(vii) Write a short note on Ball and Socket Joint.
(viii) Write any *two* names of muscles.
(ix) Write any *two* functions of lungs.
(x) Write down the *two* properties of muscles. (10×2=20)
- (i) छोटी आंत की भूमिका क्या है?
(ii) ऊतक शब्द को परिभाषित कीजिए।
(iii) स्वैच्छिक पेशी के बारे में आप क्या जानते हैं?
(iv) श्लेष द्रव पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
(v) शरीर रचना विज्ञान के बारे में आप क्या जानते हैं?
(vi) गोलजी उपकरण शब्द को परिभाषित कीजिए।

- (vii) बॉल और सॉकेट जोड़ पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (viii) किन्हीं दो मांसपेशियों के नाम लिखिए।
- (ix) फेफेड़ों के कोई से दो कार्य लिखिए।
- (x) मांसपेशियों के दो गुणों को लिखिए।
-