

Roll No.

Total Pages : 3

CMDE/D-23

31758

PATANJALI YOG SUTRA

Paper : YOGA-103

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from Unit I to IV whereas Unit V is compulsory for all.

नोट : इकाई-I से इकाई-IV तक में से प्रत्येक से एक-एक प्रश्न कीजिए जबकि इकाई-V सबके लिए अनिवार्य है।

UNIT-I (इकाई-I)

1. What do you know about historical background of Patanjali yog sutra?

पतंजलि योग सूत्र की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि के बारे में आप क्या जानते हैं?

2. How one can attain physical and mental excellence with Patanjali yog sutra? 15

पतंजलि योग सूत्र से कोई शारीरिक और मानसिक उत्कृष्टता कैसे प्राप्त कर सकता है?

UNIT-II (इकाई-II)

3. Define the term Varagya along with its different types.

वैराग्य शब्द को उसके विभिन्न प्रकारों सहित परिभाषित कीजिए।

31758/50/KD/154/Trans.

[P.T.O.

4. Write a note on chittavritti along with five types of vrittis. 15
चित्तवृत्ति पर पांच प्रकार की वृत्तियों सहित टिप्पणी लिखिए।

UNIT-III (इकाई-III)

5. Write a note on Dhyana and Samadhi.
ध्यान और समाधि पर टिप्पणी लिखिए।
6. What do you know about Siddhis? Discuss its types. 15
सिद्धि के बारे में आप क्या जानते हैं? इसके प्रकारों की विवेचना कीजिए।

UNIT-IV (इकाई-IV)

7. What do you know about Karma? Discuss its different types and role in rebirth.
कर्म के बारे में आप क्या जानते हैं? इसके विभिन्न प्रकारों और पुनर्जन्म में भूमिका की विवेचना कीजिए।
8. Define the term Siddhis and role in Yog Sadhana. 15
योग साधना में सिद्धियों और भूमिका को परिभाषित कीजिए।

UNIT-V (इकाई-V)

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

9. (i) What are the different types of pranayama according to Patanjali?
(ii) Write a note on Karam siddhi.

- (iii) How do you know about Samayana?
- (iv) Define the term bahiranga sadhana.
- (v) What do you know about antrang sadhana?
- (vi) How many sutras are there in Kaivalya pada?
- (vii) Write a short note on Vibhuti Pada.
- (viii) Write down the first shlok of Patanjali Yog Sutra.
- (ix) Define the concept of Ishwra to Patanjali.
- (x) What do you know about Avidhya? (10×2=20)
- (i) पंतजलि के अनुसार प्राणायाम के विभिन्न प्रकार क्या हैं?
- (ii) कर्म सिद्धि पर टिप्पणी लिखिए।
- (iii) समायना के बारे में आप कैसे जानते हैं?
- (iv) बहिरंग साधना के बारे में आप क्या जानते हैं?
- (v) अंतरंग साधना के बारे में आप क्या जानते हैं?
- (vi) कैवल्य पद में कितने सूत्र होते हैं?
- (vii) विभूति पद पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (viii) पंतजलि योग सूत्र का पहला श्लोक लिखिए।
- (ix) पंतजलि के लिए ईश्वर की अवधारणा को परिभाषित कीजिए।
- (x) अविधिया के बारे में आप क्या जानते हैं?
-

