

Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur

Date : 27/7/2023

Conducted by : Dr. Vanita, Dr. Vandana, Anjurani, Anurani

Topic Covered : Awareness on female foeticide.

No. of Participants : 15 महिलाओं और बच्चों

Report : Rural women and girls were gathered at the

staying centre of dayalpur village. Dr. Vandana introduced the issue of female foeticide and said that Haryana had a very bad name of declining sex ratio. She highlighted the cause of foeticide in detail. Dr. Vanita explained the demographic and social impacts of female foeticide and also talked about the place of women in Indian society. Ms Anu and Ms Anju expounded in detail the provision of Prenatal Diagnostic Tech. Act also which prohibit sex selection abortion by making it illegal. She also discussed some of the small steps which can be taken to enhance the status of women in society.

Extension Activity / Advocacy

Place : village Dayalpur

Date : 4/AUG/2023

Conducted by : Dr. Vandana, Ms. Anu

Topic Covered : World Breastfeeding Week

No. of Participants : 20 महिलाएं

Report :

Dr. Vandana द्वारा महिलाओं को स्तनपान के बारे में बताया गया कि बच्चे के लिए माँ का दुध सर्वोत्तम है तथा महिलाओं का स्तनपान बच्चे को पीने का एक अच्छा तरीका है। सभी बच्चे को पी लेना ही सही है। प्रदान कला है बच्चों को रोगप्रति शक्ति शक्ति को बढ़ाता है। हमारे समाज के डायनेमिक्स द्वारा भी माँ के दुध से बच्चे के लिए बहुत लाभ प्राप्त है। (वर्ष 2016 में World Breastfeeding Week की SDG) (सर्व विकास लक्ष्यों के साथ जोड़ा गया) तथा मैं भी बताया कि बच्चे को 2 वर्ष के तक स्तनपान कराने की सलाह दी गई। Ms Anu ने बताया कि हर साल अगस्त के पहले हमारे में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया जाता है तथा जागरूकता अभियान चलाया जाता है।

*Vandana*  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.

Extension Activity / Advocacy

Place : New Mizapur colony.

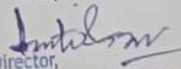
Date : 27 Sept- 2023

Conducted by : Dr. Vandana Anu

Topic Covered : Health and Nutrition, Nutrition Week

No. of Participants : Semvir, Anit, Radha, Sandeep, Jyoti, Anurathe, Pinki  
Harpreet Kaur, Hussain Singh, Minakshi, and 20 Women  
and girls.

As the govt Announced the month of September as the Nutrition month the centre Organized awareness Comp on Women Health and Nutrition for colony and Rural Women. Dr. Vandana informed that the importance of balance diet and proper nutrition diet, that they were also inculcated green leafy vegetables, pulses, milk, egg, high protein diet and available seasonal fruits in their diet. They should avoid excessive tea during the day. She also talked about the micronutrition deficiencies in a women body like iron, calcium, iodine etc.

  
Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.



Extension Activity / Advocacy

Place : - Kismich

Date : 28 Sept-2023

Conducted by : Dr. Vandana, Anu, Meenabshi, Harpreet

Topic Covered : Nutrition

No. of Participants : 37 Women

Report : Meenabshi, Harpreet, Sandeep, Somvir, Anu, Padha, Tyoti

During the Poshan month, several women were made aware about women's health and nutrition. Dr. Vandana ~~made~~ <sup>asked</sup> them to tell about their food intake during the whole day. Then she explained the importance of a balanced diet for women of all ages. Women usually consume more or less the same food, they were informed about the variety of food like use of different pulses, vegetables, fruits, grains so that iron nutrient deficiency can be treated. The most common deficiency among women is iron, they were encourage to take iron rich food daily. The women were also informed about care and nutrition during pregnancy and of adolescent girls as their health needs are somewhat different from other women. They were motivated to maintain cleanliness and hygiene during the menstruation and these types problem if any, with the specialist

*[Signature]*

Extension Activity / Advocacy

Place : New Misrapur colony.

Date : 24 Nov. 2023

Conducted by : Anu, Chisag, Suman, Tamhna.


Topic Covered : Women and Health

No. of Participants : 25

Report : Tamhna, Chisag, Suman, Shakti

सबसे पहले Sahshi ने महिलाओं में स्वास्थ्य के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि एक महिला व पुरुष दोनों का एक अच्छा जीवन जीने के लिए दोनों का स्वास्थ्य दोनों अत्यावश्यक है। अगर हम महिला की बात करें तो महिला को अपनी रीति का सबसे ज्यादा ध्यान रखने की जरूरत होती है क्योंकि एक महिला पूरे परिवार की जिम्मेदारियाँ महिला सम्भालती व टैलेंट कचे व बड़े बच्चे शामिल है। एक स्वस्थ महिला के लिए जरूरी है जरूरी है कि वह समय पर सन्तुलित आहार ले समय पर स्वाम, समय पर आराम करें, अगर परिवार में महिला स्वस्थ है तो उसकी पूरा परिवार स्वस्थ है।

Suman and Tamhna ने बताया कि शैजना स्वस्थ रहने के लिए योग करना, सुबह सैर करना, कुछ भोजन करना अति आवश्यक है।



Director,  
Women's Studies Research Centre  
K.U. KURUKSHETRA-136119.



CHILDREN & HOUSEWIVES ENLIGHTENMENT TOWARDS  
A NEW AWAKENING ASSOCIATION  
**CHETANAA** Reg. No. 354  
**WELCOMES YOU**



GPS Map Camera



**Thanesar, Haryana, India**

Unnamed Road, Kurukshetra University, Narkatari, Thanesar,

Haryana 136119, India

Lat 29.955262°

Long 76.806383°

24/11/23 12:01 PM GMT +05:30

Extension Activity / Advocacy

Place : Dayalpur

Date : 25 Nov 2023

Conducted by : Anu Rani

Topic Covered : Women's Legal Right

No. of Participants : Minakshi, Sakshi, Sumon, Dhruv, Tamna,

14 महिलाएं 4 लड़कियां

Report :

दयालपुर गाँव महिलाओं व लड़कियों को महिलाओं के सुझावों के अधिकारों के बारे में M.S Anu द्वारा जानकारी दी गई। बताया गया कि महिलाओं के हितों के लिए इन अधिकारों के बारे में जानना बहुत महत्वपूर्ण है। " भारतीय संविधान की धारा 498 महिलाओं को मौखिक, आर्थिक, भौतिक और नैतिक सहायता सहित पर्यटन हिमालय प्रदान करती है। जिसके महिलाओं को कार्य में हो रही हितों का मानना करने वाली महिलाओं को कागजी सहाय प्रदान, विद्यालय द्वारा बताया कि किसी भी महिला की निजता की सुरक्षा का पूर्ण अधिकार कागज में दर्ज है। अगर कोई महिला भ्रम उत्पन्न का शिकार हुई है तो वह सर्वोच्च न्यायालय के पास जान पत्र करवा सकती है व महिला पुलिस अधिकारी की सहायता का लाभ ले सकती है।

*Anu Rani*





GPS Map Camera



Thanesar, Haryana, India

WRR6+63Q, Dayalpur, Thanesar, Mirzapur Part, Haryana 136119, India

Lat 29.940747°

Long 76.810577°

25/11/23 12:04 PM GMT +05:30



Extension Activity / Advocacy

Place : New Mangapur Colony

Date : 28 Nov 2023

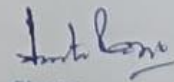
Conducted by : Miss Anju

Topic Covered : Women Education, Society

No. of Participants : 22

Report : Miss Anju द्वारा मिरवापुर नई कालोनी में महिलाओं के लिए व लड़कियों के लिए जीवन में शिक्षा की क्या आवश्यकता है, इससे महिलाओं व लड़कियों को जानकारी दी।  
Soni and Anit ने शिक्षा कैसे हमारे जीवन को प्रभावित करती है इसके बारे में अवगत कराया।

Dinesh and Huzan ने बताया कि शिक्षित होकर एक महिला व लड़कियाँ कैसे अपने जीवन व व्यवस्था को व्यवस्थित बना सकती हैं। इससे अवगत कराया साथ ही Radha, Manu, Hemal, ने भी महिला व लड़कियों को शिक्षा की importance क्यों है इससे अवगत कराया गया और बताया कि कैसे वे शिक्षित होकर प्रत्येक प्रत्येक से अपनी महत्वपूर्ण व्यक्ति बना कर सकती हैं और शिक्षा उनके बेहतर जीवन में व जीवन स्तर में सुधार करने के लिए बहुत जरूरी है।





Extension Activity / Advocacy

Place : Daljyapur

Date : 4/Dec/2023

Conducted by : Ms. Anju, Dr. Vandana.

Topic Covered : Gender stereotypes & Gender discrimination

No. of Participants : Hussain, Dinesh, Jyoti, Radha, Manu, Annu, Harpreet  
+ 12 Women

Report :

The participants were asked about the differences they observe between boys and girls. They listed a number of differences both physical and mental. Then they were told about the terms gender and explained the difference between sex and gender also how gender develop. They were told about a number of feminine and masculine traits that are results of a socialization. Through which all with the help of various daily life example they were made clear the process of socialization through which all of us go through and develop as per the expectations of the social norms. After this Dr Vandana discussed the indicator of gender discrimination and gender stereotypes thoughts like health and male dominated society, the gender gap in Education and Health and unorganised sectors Job. Political participation etc. revealed low status of women in society.